Christophe DIERICKX	**PSYCHOLOGUE PSYCHOTHERAPEUTE**
	Membre de la Commission belge des psychologues
	Fédération belge des psychologues - F.B.P
+32 (0) 486 24 33 97	Association pour l'Etude, la Modification
christ_dierickx@hotmail.com	et la Thérapie du Comportement - A.E.M.T.C
38 ans	Association pour une Science Comportementale Contextuelle - ACBS
permis de conduire B	Conseiller Belgique pour l'Association pour le
affilié à Partena	Développement des Thérapies Comportementales des
belge	Couples et des Familles - ADTCCF
www.act-on-life.com	Membre de l'Association pour le Développement de la
www.entretienmotivationnel.be	Mindfulness – A.D.M
www.psychologue-psychotherapeute-waterloo.be	Agréé par Mutualis

EXPERIENCES

En cours

- **Psychologue pour le service psychosocial d'une prison** du Service Public Fédéral Justice (3 jours/semaine, novembre 2005) : accompagnement, évaluation des détenus, gestion de crise, personne de confiance, groupe de travail « Besoins criminogènes »

- **Superviseur, conférencier, formateur, co-formateur, instructeur/enseignant, co-instructeur Pleine Conscience et/ou Thérapie d'Acceptation et d'Engagement – ACT** pour :
  - Mindfocus (depuis septembre 2009)
  - ACT on Life (depuis janvier 2010)
  - l'Unité de Clinique Comportementale et Cognitive de la Clinique Psychologique et Logopédique de Université de Liège (depuis novembre 2007)

- **Superviseur, conférencier, formateur, co-formateur en Entretien Motivationnel** pour :
  - EntretienMotivationnel.be (depuis janvier 2010)
  - dans le cadre du Certificat d'Université en Life Coaching de l'Université catholique de Louvain

- **Psychologue psychothérapeute superviseur cognitivo-comportementaliste agréé par l'AEMTC dans un cabinet privé** (depuis janvier 2009)

- **Coach (sport, travail, vie) cognitivo-comportementaliste dans un cabinet privé** (depuis janvier 2009)

- **Membre du comité de rédaction de la Fédération Belge des Psychologues :** participation aux réunions trimestrielles et à la rédaction trimestrielle de son magazine : « Psychologos » (depuis janvier 2006)

- **Volontariat pour Infirmiers de rue asbl** (depuis 2010)

Passé

- **Contribution à la recherche :**

  - **"**Combining mindfulness and ACT to learn how to manage emotions and to engage in valued activities: Assessment of the feasibility of a training group and its efficiency", A. Wagener, C. Dierickx, S. Blairy.(ACBS Annual World Conference Berlin, Germany, 14-19 juillet 2015)
  - "Gérer ses émotions et agir : pleine conscience et ACT", A. Wagener, C. Dierickx, S. Blairy. Etude préliminaire de l'efficacité d'un groupe thérapeutique. Poster (8e congrès de l'Association Francophone de Psychologie de la Santé, Liège, décembre 2014)
  - « Does Change in Self-reported Mindfulness Mediate the Clinical Benefits of Mindfulness Training? A Controlled Study Using the French Translation of the Five Facet Mindfulness Questionnaire », Alexandre Heeren, Sandrine Deplus, Virginie Peschard, François Nef, Ilios Kotsou, Christophe Dierickx, Laurie Mondillon, Donald J. Robinaugh, Pierre Philippot publié dans la revue : « Mindfulness » (mars 2014)
  - « Positive Emotions Up-Regulation and Negative Emotions Down-Regulation. Comparative Study of the Effects on Psychological, Somatic and Social Adjustment : An Integrative Theory-Driven Positive Emotion Regulation Intervention, Interventions to enhance happiness: comparison of Loving Kindness Meditation practice with an Integrative Positive Emotion Regulation pro- gram in a randomised controlled trial, Comparative study of the effects of positive and negative emotions on psychological, somatic and social adjustment » thèse de doctorat de Fanny Weytens (2011-2013)

- **Interventions dans le cadre du cours d'université :**

  - Formation : « Introduction à la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement », 1 jour pour le programme du Diplôme d'Université en Thérapies Émotionnelles, Comportementales et Cognitives de l'Université Lille 3 (juin 2015, janvier 2016)
  - Conférence : « Rencontre métiers : Clinique adulte : La pleine conscience » organisé par la Commission des Relations avec les Milieux Professionnels (CRMP) de l'Université de Louvain, responsable Pierre Philipport, PhD. et Véronique LEROY, PhD. (mars 2015)
  - Conférence : « Approches des métiers de psychologue, pédagogue et logopède » du programme de Bachelier en sciences psychologiques et de l'éducation, orientation générale 1ère année de l'Université de Liège, responsable Stéphanie Peters, PhD et Marianne Poumay, PhD. (novembre 2013, mars 2015)
  - Cours « Interventions psychothérapeutiques en clinique comportementale et cognitive : Introudction à la Pleine Conscience » 2h pour le programme de Master en sciences psychologiques 2éme année de l'Université de Liège, responsable Sylvie Blairy, PhD (février 2010, février 2011, février 2012, février 2013, mars 2014, mars 2015)
  - Formation : « Introduction à la Pleine conscience », 1 jour pour le Certificat Universitaire en Cliniques Psychothérapeutiques Cognitivo-Comportementales de Université Libre de Bruxelles (janvier 2011 - janvier 2012)

- **Rédaction** de l'article :

  - « La thérapie d'acceptation et d'engagement – ACT » parue dans la revue trimestrielle : « Psychologos » de la FBP (septembre et décembre 2013) + diverses recensions de livres

- **Co-rédaction** d'un chapitre sur :

  - « L'acceptation et la pleine conscience dans le monde du travail » pour le livre collectif : « Pleine conscience et acceptation » paru en décembre 2011 chez DeBoeck

- **Co-traduction, traduction** du :

  - cahier d'exercice avec CD : « Mindfulness : la pleine conscience pour les adolescents » du Dr David Dewulf paru en décembre 2014 chez DeBoeck (néerlandais au français)
  - livre : « Mindfulness : la pleine conscience pour les ados » du Dr David Dewulf paru en septembre 2012 chez DeBoeck (néerlandais au français)
  - et d'autres livres non-publiés

- **Intervention dans les médias :**

  - Emission « Reporters : Burnout », émission de RTL (13 février 2015)
  - Article « Sans chimie » dans « Le 15e jour du mois n° 238 », mensuel de l'université de Liège (novembre 2014)
  - Article « Pleine conscience : entrez dans votre vie ici et maintenant ! » dans « Profil N°119 Trimestre 4 (novembre 2011)

- **Co-fondateur de « ACT on Life » et « Entretien Motivationnel.be »** : associations proposant des formations, conférences, groupes, ateliers, interventions psychologiques basés sur l'entretien motivationnel, les thérapies cognitives et comportementales, la pleine conscience et la thérapie d'acceptation et d'engagement - ACT (janvier 2010)

- **Superviseur, conférencier, formateur, co-formateur, instructeur/enseignant, co-instructeur Pleine Conscience et/ou en Thérapie d'Acceptation et d'Engagement – ACT** pour ;

  - Conférence : « Des montagnes de l'Himalaya à l'IRM » pour l'Association des professeurs émérites et honoraires (APEH) de l'Université de Liège (janvier 2016)
  - Formation : « Introduction à la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement », 2 jours ; Formation : « Introduction à la mindfulness », 2 x 1 jour pour l'Intercommunale des Soins Spécialisés de Liège – Isosl (février 2014, septembre, novembre 2015)
  - Conférence : « Mindfulness pour les Couples et les Familles », l'ADTCCF – Association pour le Développement des Thérapies Comportementales des Couples et des Familles (mars 2015 à Paris)
  - Conférence : « Introduction à la Mindfulness », Dodécagroupe de psychiatres à Verviers (octobre 2013)
  - Mindfocus, clients : Programme Pleine Conscience en 7 X 3h pour le SPF Mobilité et Transports (octobre 2010, octobre 2011), Formation « Introduction à la Mindfulness » en 1 jour pour Dexia (juillet 2010), Programme Pleine Conscience en 7 X 3h pour Colruyt (septembre 2010, janvier 2011, septembre 2013), Kluwer, Formation « Introduction à la Mindfulness » en 1 jour pour Acerta (septembre 2011), Formation « Introduction à la Mindfulness » en 1 jour pour Genzym (octobre 2011)
  - ISW Limits, client : Programme Pleine Conscience en 6 X 3h pour O.T.A.N (septembre 2009 – janvier 2010)
  - Programme MBCT en 8 x 3h pour Psyris (octobre 2009)

- Programmes pleine conscience MBCT, MBSR, ACT pour enfants, adultes pour l'Unité de Clinique Comportementale et Cognitive de la Clinique Psychologique et Logopédique de Université de Liège (septembre 2008 – janvier 2016)
- Webinar « Introduction à l'ACT », 3 soirées pour l'Institut de Coaching International de Genève (mars 2015)
- Formation : « Introduction à la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement », 2 jours pour l'Hôpital CHR Citadelle – Liège (février 2015)
- Formation : « Introduction à la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement », 2 jours pour le Centre de psychologie et d'orientation scolaires du Ministère de l'Education nationale de l'Enfance et de la Jeunesse du Grand-Duché de Luxembourg (novembre 2014)
- Formation : « Gérer ses émotions et agir : pleine conscience et ACT», 3 x 3h pour le Service de Santé Mentale de Verviers (octobre-novembre 2014)
- Conférence : « Pleine conscience et sécurité routière » pour Attentia, client : BASF (mars 2014)
- Conférence : « Introduction à la Mindfulness » pour l'EACEA - Education, Audiovisual and Culture Executive Agency (avril 2012)
- Atelier : « Introduction à l'ACT » pour Emergences asbl (2010)
- Formation : « Introduction à la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement », 2 jours pour ACT on Life (janvier 2010, mai 2011, septembre 2011, mai 2012, octobre 2012, avril 2013, novembre 2013, avril 2014, octobre 2015)

Formateur en Gestion du stress pour :

- Formation : « Gérer son stress » en 3 demi-jours + 1 jour de coaching individuel pour ISW Limits, clients : F.U.N.O.C (septembre 2009 – janvier 2010)
- Conférence : « Gérer son stress » pour l'Ilot asbl (janvier 2010) ; Belgacom (janvier 2011 – juin 2011)

Superviseur, conférencier, formateur et co-formateur en Entretien Motivationnel et Thérapie cognitivo-comportementale pour :

- Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel orientée groupes », 2 jours pour l'Institut Belge pour la Sécurité Routière – IBSR (février 2016)
- Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 2 jours pour le Service Social des Services du Gouvernement wallon (novembre, décembre 2015)
- Webinar : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 3 soirées pour l'Institut de Coaching International de Genève (mars 2015)
- Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 2 jours pour l'Hôpital CHR Citadelle – Liège (février 2015)
- Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 2 jours pour les conseillers pénitentiaires d'insertion et de probation de l'interrégional Nord-Pas de Calais, Picardie, Haute Normandie du Ministère de la Justice Français (Laon (janvier 2015), Liancourt (janvier 2015), Lille (mars 2016), Rouen, Evreux, Arras (juin 2015), Amiens (septembre 2015), Valencienne, Bapaume (octobre 2015), Beauvais (novembre 2015), Lille, Arras (avril 2016)
- Conférence : « Introduction à l'entretien motivationnel en milieu carcéral » pour les responsables des services de probation interrégional Nord-Pas de Calais, Picardie, Haute Normandie du Ministère de la Justice Français (octobre 2014 Lille France)
- Conférence : « Introduction à l'entretien motivationnel » pour Nestlé, public : des assistants en pédiatrie (février 2014)
- Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 2 jours pour l'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé de Haute-Normandie – IREPS (octobre 2013, octobre 2014)
- Supervision de groupe, 1 jour, Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 2 jours pour Gilead, public : professionnels HIV, Centre ELISA - CHU Saint-Pierre (mai et décembre 2013 ; octobre 2014, janvier 2015)
- Supervision de groupe en Entretien Motivationnel, 1 jour pour projet site internet www.aide-alcool.be de l'asbl Le Pélican et Alfa (décembre 2012)
- Supervision de groupe, 1 jour, Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel et Thérapie cognitivo-comportementale pour les troubles du sommeil», 2 jours pour Farmaka asbl (janvier 2011, avril 2011, novembre et décembre 2012)
- Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 2 jours EntretienMotivationnel.be (novembre 2010, mai 2011, mai 2012, octobre 2012, avril 2013, novembre 2013, avril 2014, septembre 2014, octobre 2015)
- Conférence : « Introduction à l'Entretien Motivationnel » pour la « Bourse 30 ans de la Fédération Belge des Psychologues (décembre 2009)
- Conférence : « Introduction à l'Entretien Motivationnel » pour un Dodécagroupe à Fays les Veneurs (novembre 2007)
- Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 2 jours pour ANFOR asbl, client : enseignants du Cecafoc Namur-Luxembourg (octobre 2007)
- Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 2 jours pour le Service Psychiatrique de la Clinique Sainte-Anne – St-Rémi (septembre 2007)
- Conférence : « Introduction à l'Entretien Motivationnel et les alternatives aux benzodiazépines » pour une Campagne Fédérale – CHU Brugmann (septembre 2006-décembre 2011)

- **Psychologue psychothérapeute cognitivo-comportementaliste** pour :

  - ISW Limits (2009-2014)
  - l'Unité de Clinique Comportementale et Cognitive de la Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Education de Université de Liège (novembre 2007- décembre 2008)

- **Représentant de l'Association Francophone de Diffusion de l'Entretien Motivationnel (AFDEM) pour la Belgique** (2007-2008)

- **Stagiaire psychothérapeute** au :

  - Centre de Guidance de Louvain-la-Neuve (2 jours/semaine d'octobre 2007 à juin 2008)
  - aux Consultations Psychologiques Spécialisées Emotions de la Faculté de Psychologie de l'Université Catholique de Louvain (2 jours/semaine de septembre 2005 à septembre 2007)

- **Répondant volontaire** au Centre de Prévention du Suicide (20h/mois de juin 2005 à juin 2006)

- **Psychologue volontaire** :

  - à l'Orée, centre d'accueil et de traitement des dépendances (mi-temps de juin 2004 à avril 2005)
  - au Domaine-ULB-Erasme, service de psychopathologie et dépendance (mi-temps de juin à septembre 2004)

- **Guide mémoire** dans le cadre du Diplôme Universitaire Franco-québécois « Conduites de dépendances » délivré par l'Université Catholique de Lille-Vauban (2004)

- **Stagiaire psychologue** :

  - à l'Institut de Recherche en Sciences Psychologiques (IPSY) de l'UCL, recherche sur la régulation des émotions positives et négatives (2 ans étalés entre 2011 et 2013)
  - au W.O.P.S, centre thérapeutique de jour pour adolescents et adultes (2 mois temps plein de juin à juillet 2002)
  - à l'A.M.E.S.I.P, centre pour enfants en situation précaire à Rabat (Maroc) (3 mois temps plein de mars à mai 2002)
  - chez Egerie Research, marketing qualitatif (4 mois temps plein de septembre 2001 à décembre 2001)

- **Emplois d'étudiant et intérimaires :** animateur dans des camps pour jeunes issus de milieux défavorisés, travail administratif, enquêtes téléphoniques, professeur de tennis, travail dans l'horeca, jardinage, aide ouvrier, peintre, vente, libraire (non-exhaustif)

DIPLÔMES

<u>En cours :</u> Certificat Universitaire en Interventions psychologiques basées sur la pleine conscience pour les enfants, adolescents et les parents délivré par l'Université Catholique de Louvain (UCL 2014 – janvier 2016)

<u>Passé :</u>

- Diplôme d'Etudes Spécialisées en Psychothérapie délivré par l'Université Catholique de Louvain, orientation : cognitivo-comportementale, délégué (UCL 2009)
  - Mémoire de pratique : « Rencontre avec la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement et la Pleine Conscience »

- Modules de formation du Post-Graduat de Maîtrise en Gestion des Ressources Humaines (Ecole d'Ergologie de Belgique – EPFC, cours du soir entre 2005 et 2008) : Fondements de l'ergologie pour la gestion d'entreprise (économie, systémique, marketing, droit…), Sensibilisation au développement personnel, Activités opérationnelles en GRH (recrutement et sélection, évaluation du personnel, conception et gestion des formations…), Droit et administration du personnel, Bureautique, Activités stratégiques en GRH (politique de rémunération, leadership, gestion de carrière, bilan social de la fonction GRH…)

- Licence en Sciences Psychologiques délivré par l'Université Catholique de Louvain, orientation clinique : psychanalyse (ULB-UCL janvier 2004)
  - Mémoire : « Vécu des attentats du 11 septembre 2001 chez des jeunes adultes belges de tradition catholique et d'autres de tradition musulmane »

- Elève libre au Thomas Peacock Community College of Rye (Royaume-Uni Rye, 1996)

- Diplôme d'Humanités Supérieures délivré par le Collège Cardinal Mercier, options : langues (Braine-l'Alleud 1995)

- Certificat d'Etudes de Base délivré par le Cours Charlemagne, école privée basée sur les principes de Carl R. Rogers et N. Summerhill (1989)

FORMATIONS, COURS COMPLEMENTAIRES, CONFERENCES ET SUPERVISIONS

- **Recherche en sciences psychologiques**

  - Cours : « Techniques d'analyse quantitative de données particulières (larges échantillons, cas unique, non paramétriques, méta-analyses) » (60h) avec Luc Albarello, Ph.D. et Raymond Bruyer, Ph.D. (Université Catholique de Louvain, 2013)
  - Cours : « Méthodes de recherche et techniques de récolte de données en psychologie » (60h) avec Edwards Martin, Ph.D., en anglais (Université Catholique de Louvain, 2012)

- **Thérapie centrée sur les émotions – Emotion Focused Therapy – EFT**

  - Formation : « Thérapie centrée sur les émotions – Niveau 2 » avec Leslie Greenberg, Ph.D. (University of York – Raphael consulting, Paris, 4 jours février 2014)
  - Formation : « Thérapie centrée sur les émotions – Niveau 1 » avec Leslie Greenberg, Ph.D. (University of York – Raphael consulting, Paris, 4 jours février 2013)
  - Formation : « Introduction à la thérapie centrée sur les émotions » avec Leslie Greenberg, Ph.D. (University of York – Raphael consulting, Paris, 2 jours octobre 2012)

- **Thérapie d'Acceptation et d'Engagement – Acceptance and Commitment Therapy – ACT**

  - Pré-atelier de la Conférence Mondiale de l'Association pour une Science Comportementale Contextuelle 13 : Love 2.0 : Créer le Bonheur et la Santé au travers de Moments de Connection avec Barbara L. Fredrickson, Ph.D. en anglais - Pre-Conference Intensive Workshops of the ACBS World Conference 13 : Love 2.0: Creating Happiness and Health in Moments of Connection with Barbara L. Fredrickson, Ph.D. (ACBS, Berlin (Allemagne), 1 jour en juin 2015)
  - Conférence Mondiale de l'Association pour une Science Comportementale Contextuelle 13 - ACBS World Conference 13, en anglais (ACBS, Berlin (Allemagne), 4 jours en juin 2015)
  - Formation : "Maîtriser le Langage de la Thérapie : Comment utiliser la Théorie des Cadres Relationnel pour renforcer votre pratique clinique" avec Matthieu Villatte, Ph.D. (ACT on Life, 2 jours en mai 2014)
  - Congrès Mondial de l'Association Internationale ACT et RFT, en anglais (Association pour une Science Comportementale Contextuelle - ACBS, Parme (Italie), 5 jours en juillet 2011)
  - Formation : « Devenir un thérapeute ACT flexible » avec Mathieu Vilatte, Ph.D. et Jean-Louis Monestès, Ph.D. (ACT on Life, 2 jours en juin 2011)
  - Conférence : « Un lieu de travail psychologiquement flexible » avec Lloyd, Flaxman en anglais (BABCP ACT Special Interest Group Blog, UCL, London (Royaume-Uni), 1 après-midi en mars 2011)
  - Formation : « Psychothérapie basée sur l'analyse fonctionnelle – Functional Analytic Psychotherapy - FAP: les nouvelles frontières de l'attention, du courage, de l'amour et du behaviorisme" avec Mavis Tsai, Bob Kohlenberg et Benjamin Schoendorff (FAP) en anglais (Association pour une Science Comportementale Contextuelle - ACBS, Reno Nevada (Etats-Unis d'Amérique), 2 jours en juin 2010)
  - Congrès Mondial de l'Association Internationale ACT et RFT, en anglais (Association pour une Science Comportementale Contextuelle - ACBS, Reno Nevada (Etats-Unis d'Amérique), 4 jours en juin 2010)
  - Formation : « Thérapie de l'Acceptation et de l'Engagement » avec Jaak Beckers (A.E.M.T.C 2 jours en mai 2010)
  - Formation : « Comprendre et utiliser les métaphores en thérapie – Créer ses propres métaphores » avec Jean-Louis Monestès et Mathieu Villatte (Le Magazine ACT, Paris (France), 1 jour en janvier 2010)
  - Formation : « Développer son empathie avec l'ACT : Analyses de cas complexes » avec Jean-Louis Monestès et Mathieu Villatte (Le Magazine ACT, Paris (France), 2 jours en janvier 2010)
  - Congrès Mondial de l'Association Internationale ACT et RFT, en anglais (Association pour une Science Comportementale Contextuelle - ACBS, Enschede (Pays-Bas), 3 jours en juillet 2009)
  - Formation : « Atelier expérientiel : mindfulness, valeurs, et compassion en thérapie d'acceptation et d'engagement avec Benjamin Schoendorff, Claude Penet et Jana Grand (ACT France, Bellebouche (France), 2 jours en juin 2009)
  - Formation : « Atelier expérientiel de thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) et journée de formation théorique et pratique à l'ACT » avec Philippe Vuille, M.D et Sandra Georgescu, Ph.D. (Neuchâtel (Suisse), 4 jours en mai 2008)
  - Formation : « L'ACT : thérapie de l'acceptation et de l'engagement. Principes théoriques et application clinique à l'anorexie mentale » avec François Nef, Ph.D. (A.E.M.T.C, 1 jour en mai 2007)

- **Pleine Conscience – Mindfulness**

  - TDI : Formation Intensive de développement de l'instructeur MBSR dirigée par deux enseignants Senior (Florence Meleo-Meyer, MS, MA et Robert Smith) de l'équipe du « Center For Mindfulness » dont l'admission au programme était limitée aux personnes faisant preuve d'une pratique de méditation soutenue et régulière, qui participent régulièrement à des retraites de plusieurs jours de médiation en silence et qui ont une expérience professionnelle dans l'éducation, le soin ou d'autres domaines associés ayant tous comme objectif commun d'introduire la Mindfulness (Pleine conscience) dans le monde (Institut de Formation Professionnelle Basée sur la Pleine Conscience « Oasis » du Center for Mindfulness - University of Massachusetts Medical School - Association de Développement de la Mindfulness (A.D.M) Carry-le-Rouet (France), 8 jours en mars 2016)
  - Atelier : « Dialogue Exploratoire » avec Florence Méléo-Meyer, MS, MA (A.D.M 2 jours en mai 2015)
  - Rencontre « Instructeurs MBSR confirmés ou en formation – Jon Kabat-Zinn » (Gastuche, 1 après-midi avril 2015)
  - Conférence-débat : « La mindfulness, cultiver la paix et le bien-être au quotidien » avec Jon Kabat Zinn (Emergences – ULB soir avril 2015)
  - Path of Freedom online training - Chemin de Liberté, formation en ligne, en anglais (Prison Mindfulness Institue, avril – mai 2014)
  - Practicum sur la « Réduction du Stress Basée sur la Pleine conscience » : vivre de l'intérieur les perspectives Participant-Observateur », dirigée par deux enseignants Senior (Florence Meleo-Meyer, MS, MA et Bob Stahl, Ph.D) de l'équipe du « Center For Mindfulness » dont l'admission au programme était limitée aux personnes ayant une expérience professionnelle approfondie, et une pratique sérieuse de la méditation (Institut de Formation Professionnelle Basée sur la Pleine Conscience « Oasis » du Center for Mindfulness - University of Massachusetts Medical School - Association de Développement de la Mindfulness (A.D.M) Carry-le-Rouet (France), 9 jours en novembre et décembre 2012)
  - Supervisions de groupe avec Pierre Philippot, Ph.D (CPS-UCL, 2 x 2h en mars 2012)
  - Après-midi : « Mindfulness, altruisme et leadership » avec Jon Kabat-Zinn, Ph.D., Mathieu Ricard, Ph.D (Emergences-asbl-ULB 1 jour en septembre 2012)
  - Matinée : « La Mindfulness, un outil au service des patients et des soignants » avec Jon Kabat-Zinn, Ph.D., Dr Christophe André, Dr Edel Maex (Emergences-asbl-ULB 1 jour en septembre 2012)
  - Journée interdisciplinaire : « Se changer soi, changer le monde » avec Jon Kabat-Zinn, Ph.D., Dr Christophe André, Mathieu Ricard, Ph.D., Pierre Rabhi (Emergences-asbl 1 jour en septembre 2012)
  - Formation : « Introduction à la pleine conscience avec les enfants » avec Eluned Gold et Holly Niemela (Holly Niemela Interventions en Mindfulness Versailles 2 jours en mars 2012)
  - Workshop : « La pleine conscience au travail : les 7 éléments de la Mindful Box » avec le Dr David Dewulf, en néerlandais (IAM, 1 matinée en janvier 2011)
  - Lecture interactive : « La Pleine Conscience et la dépression récurrente » avec le professeur Mark Williams, Ph.D., en anglais (IAM, 1 soir en juin 2010)
  - Retraite pleine conscience dirigée par John D. Teasdale, Ph. D. et Christina Feldman, en anglais (IAM, 5 jours en avril 2010)
  - Phase 4 du programme de formation de base pour devenir instructeur en pleine conscience organisé par le Dr David Dewulf, en néerlandais (IAM, 8 jours entre octobre 2009 et juin 2010)
  - Journée d'étude interdisciplinaire et regards croisées sur la pleine conscience avec Matthieu Ricard, Ph.D. Dr Thierry Janssen, Dr Christophe André et Pierre Philippot, Ph.D. (Pleinconscience.be 1 jour en octobre 2009)
  - Conférence: « Se transformer soi-même pour mieux transformer le monde » avec Mathieu Ricard, Ph.D. (Les Grandes Conférences Liégeoises, 1 soir en octobre 2008)
  - Retraite « Pleine Conscience MBSR » dirigée par Anne Soulet (Cévennes (France) – La Salindre, 5 jours en août 2008)
  - Co-animation d'un groupe de gestion du stress et de la dépression par la pleine conscience avec Sandrine Deplus, Ph.D. (CPS-UCL, 8 séances de 2h30 en 2007)
  - Formation : « Thérapie basée sur la pleine conscience : retraite séminaire pour professionnels de la santé » dirigée par Zindel Segal, Ph.D assisté de Lucio Bizzini, Ph.D., Guido Bondolfi, M.D., François Nef, Ph.D., & Pierre Philippot, Ph.D (CPS, Cul-des-Sarts, 5 jours en mai 2006)
  - Groupe de gestion du stress et de la dépression par la pleine conscience avec Pierre Philippot Ph.D. (CPS-UCL, 8 séances de 2h30 entre février et mars 2006)

- **Thérapie Cognitivo-Comportementale – TCC pour les enfants, couples et les familles**

  - Formation : « Gérer la personnalité de l'enfant et de l'adolescent » avec Stéphane Rusinek, Ph.D. (A.E.M.T.C, 1 jour en novembre 2014)
  - Formation : « Thérapies cognitivo-comportementales pour les couples et les familles » avec Frank Dattilio, Ph.D (ADTCC – Le Domaine-ULB-Erasme, 2 jours mars 2012)
  - Formation : « Thérapie comportementale intégrative de couple » avec Andrew Christensen, Ph.D (IBCT-France Le Domaine- ULB-Erasme 2 jours en septembre 2011)
  - Conférence: « Traitement du stress post-traumatique chez les enfants ayant souffert d'un événement traumatique » de Eva Gilboa – Schechtmann, Ph.D, Université Bar Ilan (Tel Aviv), en anglais (CPS – UCL 1 soir en mai 2010)

- **Thérapie Cognitivo-Comportementale – TCC – Approches empiriquement validées**

  - 11ème université d'été de l'AEMTC : « Notre relation aux interventions empiriquement validées : ce qu'on a appris, ce qu'on pense, ce qu'on fait ! » (AEMTC 1 jour en mai 2015)
  - Formation continuée : « L'approche dimensionnelle : l'exemple de la dépression » avec Aurélie Wagener, doctorante (Cplu ULG 1 après-midi en mai 2015)
  - Conférence: «Le réentraînement attentionnel: une nouvelle piste d'intervention psychologique dans la prise en charge des troubles émotionnels » de Alexandre Heeren, Université Catholique de Louvain (CPS – UCL 1 soir en décembre 2010)
  - Conférence: « La psychothérapie centrée sur les émotions » de Mike Power, Ph.D Université d'Edinbourg, en anglais (CPS – UCL 1 soir en mai 2010)
  - Conférence: « La 3ème vague en TCC, un tsunami ou un pétard mouillé ? » de François Nef, Ph.D et symposium : « "Recherches, cas cliniques et pratiques innovantes en TCC" (ASTECC Villeneuve d'Ascq (France), 1 matinée en mars 2009)
  - Conférence : « Cibler directement la rumination mentale : les approches comportementales et cognitives pour réduire les pensées répétitives pathologiques » de Ed Watkins, Ph.D, Université d'Exceter, en anglais (CPS – UCL, 1 soir en janvier 2010)
  - Formation : « L'activation comportementale » avec Pierre Philippot, Ph.D. (A.E.M.T.C, 1 jour en novembre 2009)
  - Formation : « Les thérapies comportementales et cognitives dans la douleur chronique » (A.E.M.T.C, 1 jour en mai 2009)
  - Conférence: « La force avec soi : pour une psychologie positive » de Dr. Jean Cottraux (ULB, 1 soir en décembre 2008)
  - Formation : « La relation thérapeutique chez l'adulte » avec Dr Charly Cungi + Journée Scientifique : « La relation thérapeutique en TCC (A.E.M.T.C, 2 jours en novembre 2008)
  - Formation : « « Protocol unifié de traitement des troubles émotionnels » de David H.Barlow, Ph.D. Laura B.Allen, Molly L.Choate » avec Laura B.Allen, en anglais (CPS-UCL, 1 jour en juin 2006)

- **Entretien Motivationnel – EM**

  - Formation au MITI (Motivational Interviewing Treatment Integrity 3.0) avec Cristiana Fortini et Jacques Gaume, Ph.D. de l'Université de Lausanne (FARES asbl – 3 jours en septembre 2014)
  - Conférence internationale sur l'entretien motivationnel 2014, en anglais (ICMI – International Conference on Motivational Interviewing 2014, Amsterdam (Netherlands), 3 jours en juin 2014)
  - Conférence internationale sur l'entretien motivationnel 2012, en anglais (ICMI – International Conference on Motivational Interviewing 2012, Under the High Patronage of the President of the Italian Republic Venise (Italie), 3 jours en juin 2012)
  - Pré-conférence workshop de la Conférence internationale sur l'entretien motivationnel 2012 : «Être dans le bon : fidélité des traitements et des recherches basés sur l'entretien motivationnel » avec Terri Moyers, Ph.D., en anglais (ICMI – International Conference on Motivational Interviewing 2012, Under the High Patronage of the President of the Italian Republic Venise (Italie), 1 jour en juin 2012)
  - Pré-conférence de la Conférence internationale sur l'entretien motivationnel 2010 avec W. Miller**,** Ph.D., S.Rollnick, Ph.D. : « Quelles sont les nouveautés de l'entretien motivationnel ? Actualité de l'entretien motivationnel », en anglais (ICMI – International Conference on Motivational Interviewing 2010 Swedish National Institue of Public Health, Stockholm (Suède), 1 après-midi en juin 2010)
  - Formations de base (niveau 1) (AFDEM, UCL (Belgique) 2 jours en 2007)
  - Formation avancée (niveau 2) (AFDEM, Jogny (Suisse) 2 jours en 2007)
  - Formation de formateurs en entretien motivationnel (AFDEM, Dijon (France), 4 jours en 2007)
  - Formation pour les formateurs de la Campagne Fédérale : « Anxiété, stress et troubles du sommeil : usage rationnel des benzodiazépines (SPF Santé Publique, Sécurité de la Chaîne Alimentaire et Environnement – CHU de Brugmann, 2 jour en septembre 2006)

- **Délinquance – Victimes - Evaluation**

  - Formation : « Good Lives Model » (SPF Justice - VITRA Ulg, 1 jour en mai 2015)
  - Réunion sur thème victimes avec Christophe Callebaut (SPF Justice – 1 jour en décembre 2014)
  - Formation : « Personnes en désaccord avec la condamnation » avec Christian Mormont, Ph.D. (SPF Justice – VITRA Ulg, 1 jour en septembre 2014)
  - Formation : « Introduction à l'Evaluation Thérapeutique: Faire du bilan psychologique une psychothérapie brève" avec Stephen E. Finn, Ph.D. et Lionel Chudzik, Ph.D (Psychoprat et AFERTP, Paris (France), 1 jour en juillet 2014)
  - Formation : « Inventaire multiphasique de personnalité du Minnesota-2 – MMPI-2 » avec Lionel Chudzik, Ph.D (SPF Justice, 3 jours en juin 2014)
  - Symposium : « La contribution de la psychopathie en psychologie légale » avec Jay Singh, Ph.D. et Robert D. Hare, Ph.D., en anglais (Extension UMONS – Université de Mons, une après-midi en mai 2013)

- Formation : « Evaluation du risque de récidive violente sexuel avec la STATIC-99 » (SPF Justice - UPPL, 1 jour en octobre 2011)
- Conférence : « La transgression d'un interdit. Le sentiment de culpabilité: versant auteurs, versant victimes » (SLAJ-V BII asbl, 1 jour en octobre 2010)
- Formation : « Auteurs d'infractions à caractère sexuel » par et pour le Service Psychosocial (SPF Justice, 9 jours entre mai et novembre 2009)
- Formation : « Approfondissement psycho légal » (SPF Justice IFA VITRA, 6 jours en avril et mai 2009)
- Formation : « Spécialisation à la clinique des transgresseurs sexuels » (SPF Justice - UPPL, 6 jours entre novembre 2007 et avril 2008)
- Modules de formation : « Troubles de la personnalité (PCL-R), Evaluation et gestion du risque de comportements violents (VRAG, SORAG, HCR-20, PCL-R) (SPF Justice - Extension UMH, 3 jours entre septembre et octobre 2006)
- Formation : « Bases pour les intervenants des Services Psychosociaux » (SPF Justice, 9 jours entre septembre et décembre 2006)

- **Ecoute et prévention du suicide**

  - Formations : « Approche de la problématique du suicide et de la prise en charge de la crise suicidaire » (Centre de Prévention du Suicide, 2 jours en juin 2007)
  - Formation : « Sensibilisation à l'accompagnement des personnes endeuillées après un suicide (Centre de Prévention du Suicide, 1 jour en juin 2007)
  - Formation : « Ecoute active » basée sur les principes de Carl R. Rogers (Centre de Prévention du Suicide, 6 séances de 2h en groupe, 20 jeux de rôle en individuel, 20 h de stages avec supervision, entre septembre 2004 et juin 2005)

- **Personnes de Confiance**

  - Formation : « La personne de confiance en pratique » **(**SPF Justice, 1 jour en février 2010)
  - Formation : « Gestion de conflits et compétences en médiation » (IFA, 4 jours en juin 2009)
  - Formation : « Clés pour mener un bon entretien en tant que personne de confiance » (SPF Justice, 1 jour en juin 2009)

- **Autres conférences/formations dans le domaine de la psychologie**

  - 8e congrès de l'Association Francophone de Psychologie de la Santé (3 jours en décembre 2014 Liège)
  - Conférences : « Justice, altruisme et économie : quelles directions prendre face à la crise ? Dialogue sur l'intégration de la justice et de l'altruisme dans l'économie et les affaires » (Solvay Brussels School of Economics and Management septembre 2011)
  - Conférences : « Bourse 30 ans Fédération Belge des Psychologues : « Psychologie positive » » (F.B.P, 1 jour en décembre 2009)
  - Conférence: « La maladie a-t-elle un sens ? » de Thierry Janssens (ULB, 1 soir en novembre 2008)

- **Formation : « Vas'y pro-se former pour la représentation étudiante »** (AGL-UCL, 6 séances de 2h entre septembre et novembre 2005)

- **Formation : « Techniques de présentation »** (IFA, 4 jours en juin 2010)

- **Formation : « Ecrire des textes administratifs lisibles »** (IFA, 2 jours en août 2011)

- **Formation : « Dynamique de groupe »** (IFA, 5 jours entre septembre et octobre 2011)

LANGUES

• Français	langue maternelle
• Anglais	séjour d'1 an au Royaume-Uni (1996), cours universitaires de compréhension des textes scientifiques et de communication interactive (2004), cours à l'EPFC (2005), formations et conférences suivies en anglais (depuis 2010), lectures en anglais (depuis 2008) → capacités de lire, de comprendre et de parler de moyennes à bonnes
• Néerlandais	cours à l'EPFC (2005), collaborateur pour des organisations néerlandophones (Mindfocus depuis 2009, ISW Limits de 2008 à 2014), formations suivies en néerlandais (depuis 2009), traduction d'ouvrages (depuis 2009) → capacités de lire moyennes, de comprendre moyennes, de parler faibles

INFORMATIQUE

- Word, Internet Explorer niveau bon (création et gestion de sites internet)
- Excel, Powerpoint, Windows niveau moyen

LOISIRS

- Passer du temps en famille, avec des amis, voyager, tennis (interclubs, compétition C15), fitness, jogging, pleine conscience, yoga, lecture, suivre des formations, aller à des conférences