

## Formation d'approfondissement en Entretien Motivationnel

### L'Entretien Motivationnel :

"L'entretien motivationnel (EM) est une méthode de communication directive centrée sur la personne pour augmenter la motivation intrinsèque au changement par l'exploration et la résolution de l'ambivalence." Miller, W. R. et Rollnick, S., 2002.

### But de cette formation :

Cette formation de deux jours s'adresse aux personnes ayant déjà bénéficié d'une formation de base. Elle vise l'approfondissement des références théoriques (au travers des 4 processus) et de la pratique de l'entretien motivationnel en se basant sur l'expérience professionnelle des participants.

### Contenu de cette formation :

Cette formation fait appel aux jeux de rôles et aux capacités des participants à mettre en scène leurs situations professionnelles.

Les éléments suivants seront abordés :

- Rappel de l'approche de l'EM
- Outils de base de l'EM
- Répondre à la dissonance
- Explorer les valeurs de la personne pour favoriser et renforcer le discours-changement
- Utiliser les outils de l'EM pour explorer l'ambivalence
- Intérêt d'une grille de lecture et d'analyse de vos entretiens
- Difficultés rencontrées par les participants dans le cadre de leur pratique professionnelle

En cas d'annulation de la formation, l'inscription vous sera intégralement remboursée.

### Formateurs :

**Christophe de Neckere** est psychologue spécialisé en coaching et thérapie cognitivo-comportementaux. Il est psychologue au sein du Centre Hospitalier Universitaire Tivoli et au sein du Centre de Thérapie Cognitive et Comportementale. Il est membre du Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT), il anime des formations et est superviseur en entretien motivationnel.

**Christophe Dierickx** est psychologue spécialisé en coaching et thérapie cognitivo-comportementaux. Il est psychologue en milieu carcéral et collaborateur externe de l'Université de Liège. Il a été représentant de l'AFDEM (Association Francophone de Diffusion de l'Entretien Motivationnel) en Belgique. Il anime des formations et est superviseur en entretien motivationnel.

Ils donnent cours dans différentes universités en Belgique et en France. Ils ont également créé ensemble l'association « ACT on Life » en 2010.

### Dates et horaire :

vendredi 11 janvier  
et samedi 12 janvier 2018,  
(2 jours de 9h à max 18h)

### Lieu :

Centre de Bruxelles.

**Public :** professionnels

**Participants :** 20 maximum

### Prix :

\* La TVA est comprise dans le prix

Tarifs (par pers.)*	avant 28/12/18	après 28/12/18
NORMAL	345	405
MEMBRE AEMTC, AFTCC	285	345
ETUDIANT	225	285
PAYE PAR L'EMPLOYEUR	465	525

### Inscription et informations :

[entretienmotivationnel@hotmail.be](mailto:entretienmotivationnel@hotmail.be)