

## Formation de base en Entretien Motivationnel

### L'Entretien Motivationnel :

"L'entretien motivationnel (EM) est une méthode de communication directive centrée sur la personne pour augmenter la motivation intrinsèque au changement par l'exploration et la résolution de l'ambivalence." Miller, W. R. et Rollnick, S., 2002.

Initialement développée et utilisée dans le domaine des problèmes de dépendance à l'alcool, elle est appliquée aujourd'hui dans de nombreux autres domaines. Les inventeurs de cette approche se sont fortement inspirés des travaux du psychologue Carl R. Rogers.

### But de cette formation :

L'apprentissage des références théoriques de l'entretien motivationnel et l'acquisition des compétences fondamentales permettant d'expérimenter le changement de style relationnel qu'implique cette approche. Ceci de manière à permettre la mise en pratique immédiate de l'entretien motivationnel dans le champ professionnel.

### Contenu de cette formation :

Cette formation fait appel aux jeux de rôles et aux capacités des participants à mettre en scène leurs situations professionnelles.

Les éléments suivants seront abordés :

- Références théoriques
- Principes fondamentaux de l'entretien motivationnel
- Stratégies de l'entretien motivationnel
- L'ambivalence
- Comment identifier les différents types de discours (résistance, discours-changement, discours-maintien) et comment y répondre

En cas d'annulation de la formation, l'inscription vous sera intégralement remboursée.

### Formateurs :

**Christophe de Neckere** est psychologue spécialisé en coaching et thérapie cognitivo-comportementaux. Il est psychologue au sein du Centre Hospitalier Universitaire Tivoli et au sein du Centre de Thérapie Cognitive et Comportementale. Il est membre du Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT), il anime des formations et est superviseur en entretien motivationnel.

**Christophe Dierickx** est psychologue spécialisé en coaching et thérapie cognitivo-comportementaux. Il est psychologue en milieu carcéral et collaborateur externe de l'Université de Liège. Il a été représentant de l'AFDEM (Association Francophone de Diffusion de l'Entretien Motivationnel) en Belgique. Il anime des formations et est superviseur en entretien motivationnel.

Ils donnent cours dans différentes universités en Belgique et en France. Ils ont également créé ensemble l'association « ACT on Life » en 2010.

### Dates et horaire :

vendredi 7 décembre  
et samedi 8 décembre 2018,  
(2 jours de 9h à max 18h)

### Lieu :

Centre de Bruxelles.

**Public :** professionnels

**Participants :** 20 maximum

### Prix :

\* La TVA est comprise dans le prix

| Tarifs<br>(par pers.)*  | avant<br>23/11/18 | après<br>23/11/18 |
|-------------------------|-------------------|-------------------|
| NORMAL                  | 345               | 405               |
| MEMBRE<br>AEMTC, AFTCC  | 285               | 345               |
| ETUDIANT                | 225               | 285               |
| PAYE PAR<br>L'EMPLOYEUR | 465               | 525               |

### Inscription et informations :

[entretienmotivationnel@hotmail.be](mailto:entretienmotivationnel@hotmail.be)