

Christophe de Neckere

Bruxelles

+32 (0) 499 14 21 41

c_de_neckere@hotmail.com

37 ans (né le 12/09/1978 à Ixelles)

Belge

célibataire

permis de conduire B

salarié en hôpital et pratique privée

PSYCHOLOGUE – PSYCHOTHERAPEUTE

Membre de :

- Commission des Psychologues
- Fédération Belge des Psychologues (F.B.P.)
- Union Professionnelle des Psychologues Cliniciens Francophones (UPPCF)
- Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement (A.E.M.T.C.)
- Association for Contextual Behavioral Science (ACBS)
- Association Francophone de Diffusion de l'Entretien motivationnel (AFDEM)
- Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT)

EXPERIENCES**En cours**

- **Collaborateur de :**
 - **Institut Arthur Haulot de la Haute Ecole Lucia de Brouckère**, titulaire du cours de Psychologie (15h) en troisième année de l'option bachelier en diététique (*Belgique, depuis 2008*)
 - **Université de Lille 2**, chargé d'enseignement au sein du DIU en Troubles du comportement alimentaire : « Approche cognitivo-comportementale de 3^e vague dans la prise en charge des TCA's » (*France, depuis 2014*)
 - **Université catholique de Louvain**, chargé d'enseignement au sein du certificat d'université en Life Coaching : (*Belgique, depuis 2015*)
 - **Université de Lille 3**, chargé d'enseignement au sein du DU en Thérapies Emotionnelles, Comportementales et Cognitives : « La thérapie d'acceptation et d'engagement » (*France, 2016*)
 - **Société Algérienne de Psychiatrie**, chargé d'enseignement au sein de la formation en Thérapie Cognitive et Comportementale : « La prise en charge des troubles alimentaires » (*Algérie, 2016*)
 - **Institut Médecine des Arts**, chargé d'enseignement au sein du Diplôme Européen en Médecine des Arts : Musique, Performance musicale : « Gérer ses émotions, développer sa performance et sa créativité : Pleine Conscience et ACT » (*France, 2016*)
- **Consultation privée de psychothérapie cognitivo-comportementale au sein du Centre de Thérapie Comportementale et Cognitive (CTCC)** dirigé par le Docteur Serge Gozlan (*depuis 2007*)
- **Psychologue – psychothérapeute cognitivo-comportemental au sein des services de pédiatrie et de pédopsychiatrie du Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli** – Psychologue en charge des problématiques alimentaires (*depuis 2007*)
- **Co-créateur et membre actif de « ACT on Life : Agir pour une vie pleine de sens ! » et « Entretien Motivationnel.be : Aider la personne à engager le changement ! »**, associations proposant des formations et des services basés sur l'entretien motivationnel, les thérapies cognitivo-comportementales, la pleine conscience et la thérapie d'acceptation et d'engagement - ACT (*depuis 2010*)
- **Superviseur officiel de l'Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement – AEMTC** (*depuis 2012*)
- **Membre du comité de rédaction de la F.B.P.** : participation aux réunions trimestrielles et à la rédaction trimestrielle de son magazine : « Psychologos » (*depuis 2008*)
- **Volontariat pour l'asbl Infirmiers de rue** (*depuis 2010*)

Passé

- **Collaborateur de la Police Fédérale**, formateur à la gestion du stress dans le cadre du cycle de formation « communication externe » (*2006 à 2014*)
- **Consultant scientifique** pour la réalisation du court-métrage « Kérosène » produit par Artémis Productions et réalisé par Joachim Weissmann (*2011*)

- **Psychologue – psychothérapeute au sein de l'unité des troubles alimentaires du programme anorexie-boulimie du Domaine-ULB-Erasme, prise en charge des jeunes adultes et des adultes durant leur hospitalisation** : thérapies individuelle et de groupe, entretiens de famille et de couple (*mi-temps de juillet 2008 à mai 2010*)
- **Collaborateur de l'Université Libre de Bruxelles**, conférencier invité dans le cadre du certificat en cliniques psychothérapeutiques – orientation cognitivo-comportementale, organisé par les facultés de médecine et des sciences psychologiques et de l'éducation : journée de cours portant sur la pleine conscience (*2011 et 2012*) et intervenant dans le cadre du séminaire de psychologie sociale appliquée : conférence ayant pour thème « la psychologie sociale et la psychothérapie cognitivo-comportementale » (*2007 à 2010*)
- **Formateur et conférencier (seul ou à 2) en entretien motivationnel, en thérapie d'acceptation et d'engagement – ACT, en pleine conscience et en troubles alimentaires**
 - Formation de 2 jours : « Formation de base en entretien motivationnel et sclérose en plaques » (*Teva Pharma, 2016*)
 - Formation de 2 jours : « Gestion de la violence » (*Fédération des Etablissements Libres Subventionnés Indépendants, 2016*)
 - Formation de 2 jours : « Formation de base en entretien motivationnel » (*Fédération des Etablissements Libres Subventionnés Indépendants, 2016*)
 - Formation de 2 jours : « L'entretien motivationnel en groupe » (*Institut Belge pour la Sécurité Routière, 2016*)
 - Conférence : « Vivre avec une maladie chronique : accompagner le processus d'acceptation » (*Rencontre entre disciplines, une approche intégrée – Formation interdisciplinaire pour les professionnels de la santé, Réseau Multidisciplinaire Local - Bruxelles asbl, 2015*)
 - Conférence : « La Thérapie d'Acceptation et d'Engagement » (*12^e journée d'Etude Annuelle de l'Union Professionnelle des diplômés en Diététique de Langue Française, 2015*)
 - Workshop : « L'entretien motivationnel : comment augmenter l'adhésion thérapeutique » (*Formation InterUniversitaire Spécialisée, ULB, ULg, UCL, 2015*)
 - Webinar de 3 soirées : « Sensibilisation à la thérapie d'acceptation et d'engagement » (*Institut de Coaching International de Genève, 2015*)
 - Webinar d'une soirée : « Sensibilisation à l'entretien motivationnel » (*Institut de Coaching International de Genève, 2015*)
 - Formation de 2 jours : « Formation de base en entretien motivationnel » (*CHR de la Citadelle, 2015*)
 - Formation de 2 jours : « Introduction à la thérapie d'acceptation et d'engagement » (*CHR de la Citadelle, 2015*)
 - Formation de 2 jours : « Formation de base en entretien motivationnel » (*Ministère français de la Justice, nombreux Centres Pénitentiaires du Nord de la France, depuis 2014*)
 - Formation de 2 jours : « Introduction à la thérapie d'acceptation et d'engagement » (*Centre de psychologie et d'orientation scolaires, Ministère de l'Education nationale de l'Enfance et de la Jeunesse du Grand-Duché de Luxembourg, 2014*)
 - Supervision d'une journée : « Entretien Motivationnel et H.I.V. » (*Gilead, 2014*)
 - Conférence « Gérer ses émotions, développer sa performance et sa créativité » (*Médecines des Arts, 2014*)
 - Workshop : « L'entretien motivationnel : comment augmenter l'adhésion thérapeutique » (*Nestlé, 2014*)
 - Conférence durant la semaine du cerveau : « Méditation de pleine conscience, gestion du stress et burn-out » (*GIGA-Neurosciences, Ulg, 2014*)
 - Workshop : « Traffic Safety » (*Attentia, BASF, 2014*)
 - Formation de 2 jours : « Introduction à la thérapie d'acceptation et d'engagement » (*ISoSL, 2014*)
 - Formation de 2 jours : « Formation de base en entretien motivationnel » et supervisions d'une journée (*C.H.U. Saint-Pierre, depuis 2014*)
 - Supervision d'une journée : « L'entretien motivationnel dans la prise en charge diététique » (*U.P.D.L.F. - Diététiciennes du G.R.O.S., 2013*)
 - Formation de 2 jours : « Formation de base en entretien motivationnel » (*Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé de Haute-Normandie, depuis 2013*)
 - Conférence : « Gestion du stress et des émotions par la pleine conscience et l'ACT » (*European Commission : Education Audiovisual & Culture Executive Agency, 2012*)
 - Supervision d'une journée : « L'entretien motivationnel axé sur la communication par "chat/forum" dans le cadre du projet "d'aide en ligne" en matière d'alcool » (*Centre Alfa et Asbl Le Pélican, 2012*)
 - Conférence : « L'entretien motivationnel : comment augmenter l'adhésion thérapeutique » (*Service de pédiatrie du C.H.U. Tivoli, 2012*)
 - Conférence : « La motivation, élément crucial de la prise en charge » (*A.M.U.B., 2012*)
 - Conférence : « Gestion du stress et des émotions par la pleine conscience (Mindfulness) et l'ACT (Acceptance and Commitment Training) » (*Commission européenne, 2012*)
 - Conférence : « Les aspects psychologiques de la prise en charge des patients diabétiques » (*Nutrimes, 2010*)
 - Atelier : « Comment déjouer le piège du bonheur ? Sensibilisation aux techniques ACT » (*Emergences-asbl, 2010*)
 - Conférence : « Nouveautés dans le traitement de l'obésité » (*Nutrimes, 2010*)

- Conférence : « Un retour aux valeurs... ? Questions d'Entretien Motivationnel et de Thérapie d'Acceptation et d'Engagement » (*Bourse 30 ans de la FBP, 2009*)
- Conférence : « Les aspects psychologiques de la problématique de l'obésité » (*réunion scientifique organisée par l'Union médicale des médecins de la province de Namur (UMENAM), 2009*)
- Conférence : « Sensibilisation à l'approche de l'Entretien Motivationnel » (*Dodécagroupe à Fays les Veneurs, 2007*)
- **Psychologue – psychothérapeute au sein de l'unité des troubles alimentaires du programme anorexie-boulimie du Domaine-ULB-Erasme, prise en charge des adolescents durant leur hospitalisation** : thérapies individuelle et de groupe (*mi-temps, remplacement de 15 jours en 2006*)
- **Psychologue – psychothérapeute au sein de l'unité de consultation en obésité pédiatrique de l'hôpital Erasme** (*8 heures/semaine, remplacement de 6 mois en 2006*)
- **Psychologue – psychothérapeute, consultation de psychothérapie cognitivo-comportementale au sein du Domaine-ULB-Erasme, prise en charge des enfants et des adultes** : thérapies individuelle et de groupe (*2 jours/semaine de 2006 à 2008*)
- **Psychologue – psychothérapeute au sein du programme anorexie-boulimie du Domaine-ULB-Erasme, psychologue en charge de la post-cure et du traitement ambulatoire des jeunes adultes et adultes** : thérapies individuelle et de groupe (*2 jours/semaine de 2005 à 2008*)
- **Stagiaire psychologue – psychothérapeute au sein de l'unité des troubles alimentaires et de thérapie cognitivo-comportementale du Domaine-ULB-Erasme** sous la direction du Docteur Yves Simon (*900 heures de 2004 à 2005*)
- **Stagiaire psychologue**
 - **service de psychiatrie de l'hôpital Erasme, consultations d'entretiens systémiques et de thérapies familiales**, sous la direction de Madame Edith Goldbeter (*300 heures*)
 - **Institut Prevent qui s'occupe de la prévention, de la protection et du bien-être au travail**, sous la direction de Mesdames Karen Peirens et Dominique Dufrasnes (*300 heures*)
- **Membre du Bureau Etudiant de la Faculté des Sciences Psychologiques et de l'Education de l'ULB, responsable de sa cellule publicité** (*1998-2003, Président du bureau en 2000*)

DIPLOMES

- **Certificat Electronic Music Producer** (*SAE Institute, avril – octobre 2016, en cours*)
- **Diplôme Européen en Médecine des Arts - Musique, Performance musicale** (*Institut Médecine des Arts, 2012-2014*)
 - Mémoire : « L'entretien motivationnel au service de l'accompagnement du musicien : intérêts et perspectives »
- **Certificat Universitaire en Interventions psychologiques basées sur la pleine conscience délivré par l'Université Catholique de Louvain** (*UCL, 2013-2014*)
 - Mémoire de pratique : « Créativité, flow et anxiété de performance musicale : tentative d'approche au travers de la pleine conscience »
- **Diplôme d'Etudes Spécialisées en Psychothérapie délivré par l'Université Catholique de Louvain, orientation : cognitivo-comportementale** (*UCL, 2005-2008*)
 - Mémoire de pratique : « Psychothérapie cognitivo-comportementale et entretien motivationnel »
- **Diplôme d'Etudes Spécialisées en Cliniques Psychothérapeutiques délivré par l'Université Libre de Bruxelles** (*ULB, 2004-2005*)
 - Mémoire : « Analyse d'un cas clinique d'anorexie »
- **Diplôme de licence en Sciences Psychologiques délivré par l'Université Libre de Bruxelles, orientation psychologie sociale** (*ULB, 2004, grade : distinction*)
 - Mémoire : « Contribution à une étude du phénomène de harcèlement moral au travail : approche par la théorie du black sheep et sous l'angle de la représentation du travail »
- **Diplôme d'Humanités Supérieures délivré par l'Institut Saint-André, option : latin-grec** (*Bruxelles, 1996*)

FORMATIONS COMPLEMENTAIRES / CONFERENCES

- **Formations et conférences en « Pleine Conscience - Mindfulness »**
 - Retraite : « Retraite silencieuse mindfulness » animée par Edel Maex (*Association pour le Développement de la Mindfulness, Bois-le Comte(Belgique), 5 jours en résidentiel en novembre 2012*)
 - Workshop : « Introduction to mindfulness and children » animé par Eluned Gold et Holly Niemela (*Versailles (France), 2 jours en mars 2012*)
 - Formation : « Réduction du stress basée sur la pleine conscience en médecine intégrative » animé par Jon Kabat-Zinn, Ph. D., et Saki Santorelli, Ed. D. (*Association pour le Développement de la Mindfulness, Saint-Avit de Vialard (France), 7 jours en résidentiel en mai 2011*)
 - Conférence : « Interactieve lezing met professor Mark Williams – Mindfulness and Recurrent Depression », en anglais (*Instituut voor Aandacht & Mindfulness, Kapelle-op-den-Bos (Belgique), 1 soirée en juin 2010*)
 - Groupe : « gestion du stress et de la dépression par la pleine conscience » (*CPS-UCL, 8 séances de 2h30 en 2006*)

- **Formations et conférences en « Thérapie Cognitivo-Comportementale – TCC »**
 - Formation : « TOC : cas difficiles et famille » (*A.E.M.T.C., 1 jour en 2012*)
 - Conférences : « Les addictions : Internet, alcool, jeu,... » (*A.E.M.T.C., 1 jour en 2010*)
 - Conférence : « La 3^e vague en TCC, un tsunami ou un pétard mouillé ? » et symposium : « Recherches, cas cliniques et pratiques innovantes en TCC » (*ASTECC, Villeneuve d'Ascq (France), 1 matinée en 2010*)
 - Workshop : « Psychothérapie et troubles alimentaires » animé par le Dr Johan Vanderlinden (*Centre Hospitalier Saint-Anne (CMME), Paris (France), 2 jours en 2010*)
 - Formation : « Les thérapies comportementales et cognitives dans la douleur chronique chez l'enfant » (*A.E.M.T.C., 1 jour en 2009*)
 - Conférence : « L'estime de soi chez l'enfant et l'adolescent » (*CPS-UCL, 1 soirée en 2008*)
 - Formation : « La relation thérapeutique chez l'enfant et l'adolescent » + Journée Scientifique : « La relation thérapeutique en TCC » (*A.E.M.T.C., 2 jours en 2008*)
 - Formation : « Le conditionnement opérant » + Journée Scientifique « Familles et couples en TCC » (*A.E.M.T.C., 2 jours en 2007*)
 - Formation : utilisation du Self-Help Guide qui fait partie du projet SALUT (Environnement Intelligent pour le Diagnostic, le Traitement et la Prévention des Troubles Alimentaires) (*Netunion, e-learning en 2006*)

- **Formations et conférences en « Thérapie d'Acceptation et d'Engagement – Acceptance and Commitment Therapy – ACT »**
 - Formation : « « Maîtriser le Langage de la Thérapie Comment utiliser la Théorie des Cadres Relationnels pour renforcer votre pratique clinique » (*Mathieu Villate, Bruxelles, 2 jours en 2014*)
 - Formation : « Mastering the Language of Therapy: How to empower the practice of 3rd wave therapies with Relational Frame Theory » (*ACBS BeNe, Anvers, 2 jours en 2013*)
 - Formation : « Psychological flexibility and ACT in the workplace » (*London ACT Networking Event, University of London, 1 jour en 2011*)
 - Formation : « Psychothérapie Analytique Fonctionnelle » + 8^e Congrès Mondial de l'Association Internationale ACT et RFT, en anglais (*ACBS, Reno, Nevada (Etats-Unis), 6 jours en juin 2010*)
 - Formation : « Thérapie de l'Acceptation et de l'Engagement » (*A.E.M.T.C., 2 jours en 2010*)
 - Formation : « Comprendre et utiliser les métaphores en thérapie – Créer ses propres métaphores » (*Le Magazine ACT, Paris (France), 1 jour en 2010*)
 - Formation : « Développer son empathie avec l'ACT : Analyses de cas complexes » (*Le Magazine ACT, Paris (France), 2 jours en 2010*)
 - Formation : « Acceptance and Commitment Therapy » (*certificat interuniversitaire (UCL, ULG, UNIGE) de formation en psychothérapie, UCL (Belgique), 1 jour en 2009*)
 - Formation : « Atelier expérimentiel : mindfulness, valeurs et compassion en thérapie d'acceptation et d'engagement » (*ACT France, Bellebouche (France), 2 jours en 2009*)
 - Formation : « Atelier expérimentiel de thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) et journée de formation théorique et pratique à l'ACT » par Philippe Vuille, M.D., et Sandra Georgescu, Ph.D. (*Neuchâtel (Suisse), 4 jours en 2008*)
 - Formation : « L'ACT : thérapie de l'acceptation et de l'engagement. Principes théoriques et application clinique à l'anorexie mentale » (*A.E.M.T.C., 1 jour en 2007*)

- **Formation en « Thérapie Centrée sur les Emotions – Emotion-Focused Therapy – EFT »**
 - Formation : « Principes fondamentaux de l'EFT – Thérapie Centrée sur les Emotions : niveau 1 » (*Leslie Greenberg, PhD, Réseau des psychothérapeutes francophones, 4 jours en 2013*)
 - Formation : « EFT – Thérapie Centrée sur les Emotions : niveau 2 » (*Leslie Greenberg, PhD, Réseau des psychothérapeutes francophones, 4 jours en 2014*)

- **Formations dans le domaine de la prévention du suicide**
 - Formation : « Approche de la problématique du suicide et de la prise en charge de la crise suicidaire » (*Centre de Prévention du Suicide, 2 jours en 2007*)
 - Formation : « Sensibilisation à l'accompagnement des personnes endeuillées après un suicide » (*Centre de Prévention du Suicide, 1 jour en 2007*)
 - Atelier de Formation en Psychothérapie : « Stratégies comportementales et cognitives dans la gestion de la crise suicidaire aiguë » + Journée Scientifique : « Regards sur la dépression » organisés par l'Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement (*A.E.M.T.C., 1 jour en 2009*)
- **Formations et conférences en « Entretien Motivationnel – EM »**
 - Formation sur l'entretien motivationnel en groupe (*AFDEM, Paris (France), 3 jours en 2015*)
 - International Conference on Motivational Interviewing (*Amsterdam (Pays-bas), 3 jours en 2014*)
 - International Conference on Motivational Interviewing (*Venise (Italie), 4 jours en 2012*)
 - Conférence : « Comment motiver une personne à changer de comportement problématique ? » (*CPS, UCL (Belgique), 2007*)
 - Formation de base en entretien motivationnel (*AFDEM, UCL (Belgique), 2 jours en 2007*)
 - Formation avancée en entretien motivationnel (*AFDEM, Jongny (Suisse), 2 jours en 2007*)
 - Formation de formateurs en entretien motivationnel (*AFDEM, Thann (France), 4 jours en 2008*)
 - Conférence : « Deuxièmes journées d'échange des formateurs à l'entretien motivationnel » (*AFDEM, Bruxelles (Belgique), 1 jour*)
 - Conférence de W. Miller, S. Rollnick : « Quelles sont les nouveautés en entretien motivationnel ? Actualité de l'entretien motivationnel », en anglais (*International Conference on Motivational Interviewing 2010, Swedish National Institute of Public Health, Stockholm (Suède), 1 jour en 2010*)
- **Formations en « Communication Non Violente – CNV »**
 - Formation d'Introduction à la Communication Non Violente : parties 1, 2 et 3 (*asbl Girasol, Theux (Belgique), 6 jours en 2007*)
 - Formation à la création d'ateliers de Communication Non Violente efficaces en entreprise et approfondissement de la méthodologie pédagogique (*asbl Girasol, Spa (Belgique), 6 jours en 2008*)
- **Conférences et colloques dans le domaine de la psychologie**
 - Conférences – débats : « L'anorexie, la boulimie, les troubles du comportement alimentaire » (*Clinique La Ramée, Centre Hospitalier Le Domaine et Association MIATA, Bruxelles, 1 jour en 2016, à venir*)
 - Belgian Association for the Study of Obesity Free Communications Meeting (*BASO, Liège, 1 matinée en 2015*)
 - 24th European Childhood Obesity Group Congress (*ECOG, Salzbourg (Autriche) 3 jours en 2014*)
 - Formation « Préparation mentale à la performance musicale et à la scène » (*Alexitière-Médecine des Arts, Paris (France), 2 jours en 2013*)
 - Symposium : « Les Troubles Déficitaires de l'Attention avec ou sans Hyperactivité – Quelle prise en charge pour quel enfant » (*CHU Tivoli, 1 jour en 2010*)
 - Conférences « Bourse 30 ans Fédération Belge des Psychologues : « Psychologie positive » » (*F.B.P., 1 jour en 2009*)
 - Conférence animée par Monsieur Erik De Soir : « Faire face aux événements traumatiques: principes fondamentaux de l'intervention d'urgence, communication de crise et gestion psychosociale » (*F.B.P., 1 soirée en 2007*)
- **Formation : « SOLVE : approche intégrative du stress, du tabagisme, de l'alcool et de la drogue, du HIV/SIDA et de la violence au sein du monde du travail »** (*Organisation Internationale du Travail, 4 jours en anglais, 2004*)

PUBLICATIONS ET INTERVENTIONS DANS LES MEDIAS

- Article : « Renforcer la collaboration et développer la motivation dans l'accompagnement du musicien » au sein de la revue *Médecine des Arts (Volume 80, 2015)*
- Interprétation pour le livre « Mindfulness : la pleine conscience pour les enfants et les adolescents » (*De Boeck, 2014*)
- Co-auteur d'un livre collectif : « Pleine conscience et acceptation » (*De Boeck, 2011*)
- Articles sur « L'entretien motivationnel » au sein de la revue trimestrielle de la Fédération Belge des Psychologues (*Psychologos 4 - 2009, Psychologos 1 - 2010*)
- Participation à l'émission de radio (La Première) « Tout autre chose » animée par Martine Cornil et portant sur le thème de l'orthorexie (*2009*)

- Recensions de livres : « Accepter son corps et s'aimer » de F. Nef et E. Hayward. Odile Jacob (2008) au sein du Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive (*Volume 19, 1, mars 2009*) et de la revue trimestrielle (*Psychologos, 2009*) de la Fédération Belge des Psychologues ; « Ces gens qui ont peur d'avoir peur – Mieux comprendre l'hypersensibilité » de Elaine N. Aron. Les Editions de l'Homme (2013), (*Psychologos, 2014*)

LANGUES

- Français langue maternelle
- Anglais cours universitaires de compréhension des textes scientifiques et de communication interactive
- Néerlandais humanités supérieures

INFORMATIQUE

- Plateformes Windows et Mac très bon niveau
- Suite Microsoft Office, suite iwork, Internet Explorer, Safari, Mozilla, Netscape,... très bon niveau

DIVERS

- Chef scout au sein de la 101e Unité de Bruxelles (*2000*)

LOISIRS

- La pratique de la musique, les concerts, les dîners et sorties entre amis, les jeux vidéos, le cinéma, les voyages, ...