

**Christophe DIERICKX**

+32 (0) 486 24 33 97

[christ.dierickx@hotmail.com](mailto:christ.dierickx@hotmail.com)

43 ans

permis de conduire B

affilié à Partena

belge

[www.act-on-life.com](http://www.act-on-life.com)

**PSYCHOLOGUE PSYCHOTHERAPEUTE**

Membre de la Commission belge des psychologues  
Association pour l'Etude, la Modification  
et la Thérapie du Comportement - A.E.M.T.C

Association pour une Science Comportementale  
Contextuelle - ACBS

Conseiller Belgique pour l'Association pour le  
Développement des Thérapies Comportementales des  
Couples et des Familles - ADTCCF

Membre de l'Association pour le Développement de la  
Mindfulness – A.D.M

Agréé par Mutualis

## **EXPERIENCES**

### **En cours**

- **Psychologue pour le service psychosocial d'une prison** du Service Public Fédéral Justice (3 jours/semaine, de novembre 2005 à janvier 2021, 4 jours/semaine depuis janvier 2021 : accompagnement des condamnés tout au long de la détention, rédaction ou corédaction d'avis dans le cadre de demandes de mesures d'exécution de la peine des condamnés, gestion de crise, personne de confiance, réserve personne de confiance d'intégrité, coordinateur équipe locale de soutien, groupes de travail « Besoins criminogènes », « Ethique en prison : code de déontologie », « Echelle de risque : LS/CMI », « Santé et bien-être au travail », « Pilotage - Drogues », animation de l'atelier : « Pleine conscience et violence au travail » pour les assistants sociaux, formateur en : « Entretien Motivationnel » pour les Services Soins et Infirmiers
- **Superviseur, co/conférencier, co/formateur, co/instructeur/enseignant : « Pleine Conscience et/ou Thérapie d'Acceptation et d'Engagement – ACT » :**
  - Université Lyon 1 – Lyon-Chambéry - France (depuis août 2021)
  - Centre Académique de Médecine Générale de la Faculté de médecine et médecine dentaire de l'Université Catholique de Louvain (depuis 2019)
  - Unité de Clinique Comportementale et Cognitive de la Clinique Psychologique et Logopédique de Université de Liège (depuis novembre 2007)
  - Université de Mons (depuis 2018)
  - Association ACT on Life (depuis janvier 2010)
- **Superviseur, co/conférencier, co/formateur en : « Entretien Motivationnel » :**
  - Interrégional Nord-Pas de Calais, Picardie, Haute Normandie du Ministère de la Justice Français (depuis 2014)
  - Association EntretienMotivationnel.be (depuis janvier 2010)
  - Association ACT on Life (depuis janvier 2010)
- **Superviseur, conférencier, formateur en : « Présence et Autocompassion en psychothérapie » :**
  - Association ACT on Life (depuis juin 2021)
- **Participation au jury du concours de médecine générale pour le Centre Académique de Médecine Générale de la Faculté de médecine et médecine dentaire de l'Université Catholique de Louvain** (depuis 2019)
- **Psychologue psychothérapeute superviseur cognitivo-comportementaliste agréé par l'AEMTC dans un cabinet privé** (depuis janvier 2009)
- **Psychologue coach – préparateur mental cognitivo-comportementaliste dans un cabinet privé** (depuis janvier 2009)
- **Volontariat pour Infirmiers de rue asbl** (depuis 2010)

### **Passé**

- **Contribution à la recherche en psychologie**
  - “Combining mindfulness and ACT to learn how to manage emotions and to engage in valued activities: Assessment of the feasibility of a training group and its efficiency”, A. Wagener, C. Dierickx, S. Blairy (ACBS Annual World Conference Berlin, Germany, 14-19 juillet 2015)
  - “Gérer ses émotions et agir : pleine conscience et ACT”, A. Wagener, C. Dierickx, S. Blairy. Etude préliminaire de l'efficacité d'un groupe thérapeutique. Poster (8e congrès de l'Association Francophone de Psychologie de la Santé, Liège, décembre 2014)

- « Does Change in Self-reported Mindfulness Mediate the Clinical Benefits of Mindfulness Training? A Controlled Study Using the French Translation of the Five Facet Mindfulness Questionnaire », Alexandre Heeren, Sandrine Deplus, Virginie Peschard, François Nef, Ilios Kotsou, Christophe Dierickx, Laurie Mondillon, Donald J. Robinaugh, Pierre Philippot publié dans la revue : « Mindfulness » (mars 2014)
- « Positive Emotions Up-Regulation and Negative Emotions Down-Regulation. Comparative Study of the Effects on Psychological, Somatic and Social Adjustment: An Integrative Theory-Driven Positive Emotion Regulation Intervention, Interventions to enhance happiness: comparison of Loving Kindness Meditation practice with an Integrative Positive Emotion Regulation pro- gram in a randomised controlled trial, Comparative study of the effects of positive and negative emotions on psychological, somatic and social adjustment » thèse de doctorat de Fanny Weytens (2011-2013)
- **Co/interventions dans le cadre du cours d'université**
  - Cours : « La thérapie d'acceptation et d'engagement - ACT », 1 jour pour les étudiants de 3<sup>ème</sup> année du programme Diplôme Inter Universitaire de thérapies comportementale et cognitive de l'Université Lyon 1 – Lyon-Chambéry - France (août 2021)
  - Cours : « Habiletés spécifique du médecin généraliste », 4 x 2h en présentiel ou en visioconférence pour les étudiants de 2<sup>ème</sup> année de spécialisation en médecine générale du Centre Académique de Médecine Générale de la Faculté de médecine et médecine dentaire de l'Université Catholique de Louvain (septembre 2019 – février 2020, septembre 2020 – février 2021)
  - Cours « Interventions psychothérapeutiques en clinique comportementale et cognitive : Introduction à la Pleine Conscience », 2h pour le programme de Master en sciences psychologiques 2<sup>ème</sup> année de l'Université de Liège, responsable Sylvie Blairy, PhD (février 2010, février 2011, février 2012, février 2013, mars 2014, mars 2015, février 2016, février 2017, février 2018, mars 2019, février 2020)
  - Cours « Pleine conscience et ACT », 2 jours pour le programme du Certificat d'Université en Psychothérapie émotivo-cognitivo-comportementale de l'Université de Mons, en présentiel ou en visioconférence (mars 2018, février 2019, mars 2020, mars 2021)
  - Atelier de compétence en anglais : « Managing stress and emotions using mindfulness », 4 séances de 4 heures pour les étudiants du Master HEC-École de gestion de l'Université de Liège (février-mars 2018 et mars-avril 2019)
  - Formation : « Introduction à la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement », 1 jour pour le programme du Diplôme d'Université en Thérapies Émotionnelles, Comportementales et Cognitives de l'Université Lille 3 (juin 2015, janvier 2016)
  - Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 1 jour ou 2 jours dans le cadre du Certificat d'Université en Life Coaching de l'Université catholique de Louvain (1jour en 2014, 2 jours en 2015, 2016))
  - Conférence : « Rencontre métiers : Clinique adulte : La pleine conscience » organisé par la Commission des Relations avec les Milieux Professionnels (CRMP) de l'Université de Louvain, responsable Pierre Philippot, PhD. et Véronique LEROY, PhD. (mars 2015)
  - Conférence : « Approches des métiers de psychologue, pédagogue et logopède » du programme de Bachelier en sciences psychologiques et de l'éducation, orientation générale 1<sup>ère</sup> année de l'Université de Liège, responsable Stéphanie Peters, PhD et Marianne Poumay, PhD. (novembre 2013, mars 2015)
  - Formation : « Introduction à la Pleine conscience », 1 jour pour le Certificat Universitaire en Cliniques Psychothérapeutiques Cognitivo-Comportementales de Université Libre de Bruxelles (janvier 2011 - janvier 2012)
- **Participation au jury du concours de médecine générale pour le Centre Académique de Médecine Générale de la Faculté de médecine et médecine dentaire de l'Université Catholique de Louvain, 2 jours (juin et septembre 2019)**
- **Accompagnateur/Lecteur/Guide de Mémoire**
  - Lecteur du Mémoire : « L'impact de la pleine conscience sur le bien-être émotionnel chez les enfants d'âge scolaire » en vue de l'obtention du diplôme de Master en sciences psychologiques réalisé par Laura Peirera Barbon, Université de Liège 2018
  - Accompagnateur du Mémoire : « Le vécu phénoménologique de la pleine conscience » en vue de l'obtention du diplôme de Master en sciences psychologiques réalisé par Malo Chopier, Université de Liège 2018
  - Accompagnateur du Mémoire : « Comparaison des trois méthodes d'accompagnement de remise à l'emploi : étude qualitative et quantitative visant la mise en évidence des leviers psychologiques élicités » en vue de l'obtention du diplôme de Master en sciences de l'éducation réalisé par Charlotte Fisette, Université catholique de Louvain 2016
  - Guide mémoire pour Manuel Dupuis dans le cadre du Diplôme Universitaire Franco-québécois « Conduites de dépendances » délivré par l'Université Catholique de Lille-Vauban (2004)
- **Membre du comité de rédaction de la Fédération Belge des Psychologues** : participation aux réunions trimestrielles et à la rédaction trimestrielle de son magazine : « Psychologos » (janvier 2006 – août 2018)
- **Rédaction**
  - Chapitre 7 : « Pleine conscience et relations de couple » du livre collectif : « Le couple en thérapie comportementale, cognitive et émotionnelle » sous la direction de François Allard et Pascal Antoine, Elsevier 2018

- De l'article « La thérapie d'acceptation et d'engagement – ACT » parue dans la revue trimestrielle : « Psychologos » de la FBP (septembre et décembre 2013) + diverses recensions de livres.
- **Co/rédaction**
  - Chapitre 12 : « L'acceptation et la pleine conscience dans le monde du travail » pour le livre collectif : « Pleine conscience et acceptation » sous la direction de Ilios Kotsou et Alexandre Heeren paru en décembre 2011 chez DeBoeck
- **Co/traduction, traduction du**
  - Livre "Maîtriser la conversation clinique: Le langage en thérapie" de Jennifer L., Villatte, Matthieu Villatte et Steven Hayes, Dunod 2019 (co-traduction du chapitre 7 : Créer du sens et de la motivation)
  - Livre : « Elever son enfant en pleine conscience » de Shauna Shapiro, Ph.D. et Chris White paru en octobre 2016 chez De Boeck Université (anglais au français)
  - Cahier d'exercice avec CD : « Mindfulness : la pleine conscience pour les adolescents » du Dr David Dewulf paru en décembre 2014 chez DeBoeck (néerlandais au français)
  - Livre : « Mindfulness : la pleine conscience pour les ados » du Dr David Dewulf paru en septembre 2012 chez DeBoeck (néerlandais au français)
- **Intervention dans les médias**
  - Festival Cinéma ImageSanté 2018 (La Cité Miroir, le 23 mars 2018 à Liège), participation au débat : « La méditation, une thérapie complémentaire » avec Fabienne COLLETTE, Directeur de recherches FNRS et Docteur en Psychologie, ULiège et Dr. Fernand VICARI, Gastro-entérologue, Co-fondateur du GETCOP (Groupe d'Evaluation des Thérapies Complémentaires Personnalisées) après la projection du film : « Les étonnantes vertus de la méditation » un film de Benoit LABORDE - France - 52 min - ARTE
  - Emission « Reporters : Burnout », émission de RTL-TVI (13 février 2015)
  - Article « Sans chimie » dans « Le 15e jour du mois n° 238 », mensuel de l'université de Liège (novembre 2014)
  - Article « Pleine conscience : entrez dans votre vie ici et maintenant ! » dans « Profil N°119 Trimestre 4 (novembre 2011).
- **Cofondateur de « ACT on Life » et « Entretien Motivationnel.be »** : associations proposant des formations, conférences, groupes, ateliers, interventions psychologiques basés sur l'entretien motivationnel, les thérapies cognitives et comportementales, la pleine conscience et la thérapie d'acceptation et d'engagement - ACT (janvier 2010)
- **Superviseur, conférencier, formateur : « Présence et Autocompassion en psychothérapie »** :
  - Atelier : « La présence et l'autocompassion en psychothérapie : une approche fondamentale pour les thérapeutes et les patients », 2 x 3h en ligne pour ACT on Life ( juin 2021)
- **Superviseur, co/conférencier, co/formateur, co/instructeur/enseignant : « Pleine Conscience et/ou en Thérapie d'Acceptation et d'Engagement – ACT »**
  - Formation : « Introduction à la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement », 2 jours en visioconférence pour Apsytude – France (mars 2021)
  - Programmes pleine conscience MBCT, MBSR, ACT, séances thématiques (Pleine conscience et sport, communiquer en pleine conscience, pleine conscience et éducation, manger en pleine conscience) de maintien de la pratique pour enfants, adultes 3x /an pour l'Unité de Clinique Comportementale et Cognitive de la Clinique Psychologique et Logopédique de Université de Liège (plus de 35 programmes en 8 séances, 11 en 3 séances et plus de 737 participants, septembre 2008 – décembre 2019)
  - Formation : « Introduction à la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement », 2 jours en présentiel ou en visioconférence pour ACT on Life (janvier 2010, mai 2011, septembre 2011, mai 2012, octobre 2012, avril 2013, novembre 2013, avril 2014, octobre 2015, décembre 2016, décembre 2017, janvier 2018, janvier et décembre 2019, juin 2020, décembre 2020, juin 2021 )
  - Conférence en anglais : « Mindfulness », 1h pour Baxter World Trade (juillet et août 2019)
  - Programmes 9 x 1h : « Gestion des émotions par la pleine conscience pour enfants » dans 2 classes de 2ème primaire pour l' Ecole fondamentale libre des Sacrés-Cœurs "Clos" à Waterloo (janvier, février, mars 2017)
  - Conférence : « Introduction à la pleine conscience : un outil (manière d'être) pour réguler ses émotions » pour la Journée : « Prendre soin de soi en tant qu'intervenant » organisée par la Cplu de l'Université de Liège (juin 2016, octobre 2016)
  - Conférence : « Des montagnes de l'Himalaya à l'IRM : Introduction à la Pleine Conscience » pour l'Association des professeurs émérites et honoraires (APEH) de l'Université de Liège (janvier 2016)
  - Formation : « Introduction à la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement », 2 jours ; Formation : « Introduction à la mindfulness », 2 x 1 jour pour l'Intercommunale des Soins Spécialisés de Liège – Isosl (février 2014, septembre, novembre 2015, mars 2017)

- Conférence : « Mindfulness pour les Couples et les Familles », l'ADTCCF – Association pour le Développement des Thérapies Comportementales des Couples et des Familles (mars 2015 à Paris - France)
  - Conférence : « Introduction à la Mindfulness », Dodécagroupe de psychiatres à Verviers (octobre 2013)
  - Mindfocus, clients : Programme Pleine Conscience en 7 X 3h pour le SPF Mobilité et Transports (octobre 2010, octobre 2011), Formation « Introduction à la Mindfulness » en 1 jour pour Dexia (juillet 2010), Programme Pleine Conscience en 7 X 3h pour Colruyt (septembre 2010, janvier 2011, septembre 2013), Kluwer, Formation « Introduction à la Mindfulness » en 1 jour pour Acerta (septembre 2011), Formation « Introduction à la Mindfulness » en 1 jour pour Genzym (octobre 2011)
  - ISW Limits, client : Programme Pleine Conscience en 6 X 3h pour O.T.A.N (septembre 2009 – janvier 2010)
  - Programme MBCT en 8 x 3h pour Psyris (octobre 2009)
  - Webinaire « Introduction à l'ACT », 3 soirées pour l'Institut de Coaching International de Genève (mars 2015)
  - Formation : « Introduction à la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement », 2 jours pour l'Hôpital CHR Citadelle – Liège (février 2015)
  - Formation : « Introduction à la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement », 2 jours pour le Centre de psychologie et d'orientation scolaires du Ministère de l'Education nationale de l'Enfance et de la Jeunesse du Grand-Duché de Luxembourg (novembre 2014)
  - Formation : « Gérer ses émotions et agir : pleine conscience et ACT », 3 x 3h pour le Service de Santé Mentale de Verviers (octobre-novembre 2014)
  - Conférence : « Pleine conscience et sécurité routière » pour Attentia, client : BASF (mars 2014)
  - Conférence : « Introduction à la Mindfulness » pour l'EACEA - Education, Audiovisual and Culture Executive Agency (avril 2012)
  - Atelier : « Introduction à l'ACT » pour Emergences asbl (2010)
- **Formateur en Gestion du stress par les TCC**
    - Conférence : « Gérer son stress » pour l'Ilot asbl (janvier 2010) ; Belgacom (janvier 2011 – juin 2011)
    - Formation : « Gérer son stress » en 3 demi-jours + 1 jour de coaching individuel pour ISW Limits, clients : F.U.N.O.C (septembre 2009 – janvier 2010)
- **Superviseur, co/conférencier, co/formateur en Entretien Motivationnel et Thérapie cognitivo-comportementale**
    - Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 2 jours pour le SPF Justice, Services Soins des Etablissement Pénitentiaires (octobre, novembre 2020)
    - Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 2 jours en présentiel ou en visioconférence pour EntretienMotivationnel.be (novembre 2010, mai 2011, mai 2012, octobre 2012, avril 2013, novembre 2013, avril 2014, septembre 2014, octobre 2015, décembre 2016, décembre 2017, janvier 2018, décembre 2019, juin 2020, décembre 2020, juin 2021)
    - Formation avancée en Entretien Motivationnel, 2 jours pour les directeurs pénitentiaires d'insertion et de probation, les assistants sociaux, les conseillers pénitentiaires d'insertion et de probation de l'interrégional Nord-Pas de Calais, Picardie, Haute Normandie du Ministère de la Justice Français (mars 2018 (Vendin le Vieil), novembre 2018, janvier 2020, novembre 2020, mai 2021 (Lille), février 2019 (Beauvais) )
    - Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 1 jour ou 2 jours pour les directeurs pénitentiaires d'insertion et de probation, assistants sociaux, les conseillers pénitentiaires d'insertion et de probation de l'interrégional Nord-Pas de Calais, Picardie, Haute Normandie du Ministère de la Justice Français (Laon (janvier 2015), Liancourt (janvier 2015), Lille (mars 2015), Rouen, Evreux, Arras (juin 2015), Lille, Amiens (septembre 2015), Valenciennes, Bapaume (octobre 2015), Beauvais (novembre 2015), Lille, Arras (avril 2016), Rouen, Le Havre (juillet 2016), Valenciennes (août 2016), Lille (septembre 2016), Beauvais (septembre 2016)), Amiens (septembre 2016), Lille (mars 2017), Amiens (avril 2017)), Bapaume (mai 2017))
    - Formations de base en entretien motivationnel pour l'équipe pluridisciplinaire du CPAS de Tubize, 2 jours (octobre – novembre 2019)
    - Formations de base en entretien motivationnel pour l'équipe mobile soins de crise et l'équipe mobile soins de longue durée 2x2jours pour Rhéseu – Réseau Hainuyer pour l'Epanouissement et la Santé mentale des Enfants, Adolescents et Usagers assimilés (octobre et novembre 2019)
    - Supervision en entretien motivationnel pour une équipe pluridisciplinaire, 4 x 2h pour le Centre Hospitalier Universitaire et Psychiatrique de Mons-Borinage – Site Chêne aux Haies (entre mars et juin 2019)
    - Sensibilisation à l'entretien motivationnel pour l'équipe de qualité de vie des étudiants de l'Université de Liège (juin 2019)
    - Formation de base en entretien motivationnel pour une équipe pluridisciplinaire, 2 jours pour le Centre Régional de soins Psychiatriques Les Marronniers (mars 2019)
    - Formation de base en entretien motivationnel pour kinésithérapeutes, 2 jours pour le CKULg - Cercle des Kinésithérapeutes de l'Université de Liège (octobre et novembre 2018)
    - Formation : « Sensibilisation à l'entretien motivationnel », 1 jour pour Cours pour éducateurs en fonction – Asbl CPSE - Cours de jour de Promotion sociale, Liège (octobre 2018)
    - Conférence : « Entretien motivationnel et travail sous contrainte » pour le groupe de travail « Justice et Santé mentale » de la Plate-forme picarde de Concertation pour la Santé mentale (Mons, 2h en mars 2017)

- Formation : « Entretien Motivationnel en TCC pour couples » pour l'ADTCCF – Association pour le Développement des Thérapies Comportementales des Couples et des Familles (novembre 2016 à Paris - France) ;
  - Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel orienté groupes », 2 jours pour l'Institut Belge pour la Sécurité Routière – IBSR (février 2016)
  - Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 2 jours pour le Service Social des Services du Gouvernement wallon (novembre, décembre 2015)
  - Webinaire : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 3 soirées pour l'Institut de Coaching International de Genève (mars 2015)
  - Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 2 jours pour l'Hôpital CHR Citadelle – Liège (février 2015)
  - Conférence : « Introduction à l'entretien motivationnel en milieu carcéral » pour la ligne hiérarchique et les responsables des services de probation interrégional Nord-Pas de Calais, Picardie, Haute Normandie du Ministère de la Justice Français (octobre 2014 Lille - France)
  - Conférence : « Introduction à l'entretien motivationnel » pour Nestlé, public : des assistants en pédiatrie (février 2014)
  - Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 2 jours pour l'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé de Haute-Normandie – IREPS (octobre 2013, octobre 2014)
  - Supervision de groupe, 1 jour, Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 1 ou 2 jours pour Gilead, public : professionnels HIV, Centre ELISA - CHU Saint-Pierre (mai et décembre 2013 ; octobre 2014, janvier 2015, avril 2017)
  - Supervision de groupe en Entretien Motivationnel, 1 jour pour projet site internet www.aide-alcool.be de l'asbl Le Pélican et Alfa (décembre 2012)
  - Supervision de groupe, 1 jour, Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel et Thérapie cognitivo-comportementale pour les troubles du sommeil », 2 jours pour Farnaka asbl (janvier 2011, avril 2011, novembre et décembre 2012)
  - Conférence : « Introduction à l'Entretien Motivationnel » pour la « Bourse 30 ans de la Fédération Belge des Psychologues (décembre 2009)
  - Conférence : « Introduction à l'Entretien Motivationnel » pour un Dodécagroupe à Fays les Veneurs (novembre 2007) ;
  - Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 2 jours pour ANFOR asbl, client : enseignants du Cecafof Namur-Luxembourg
  - Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 2 jours pour le Service Psychiatrique de la Clinique Sainte-Anne – St-Rémi (septembre 2007)
  - Conférence : « Introduction à l'Entretien Motivationnel et les alternatives aux benzodiazépines » pour une Campagne Fédérale – CHU Brugmann (septembre 2006-décembre 2011)
- **Psychologue psychothérapeute cognitivo-comportementaliste** pour
    - ISW Limits (2009-2014) : promotion du bien-être psychosocial au sein des organisations
    - L'Unité de Clinique Comportementale et Cognitive de la Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Education de l'Université de Liège (novembre 2007- décembre 2008)
  - **Représentant de l'Association Francophone de Diffusion de l'Entretien Motivationnel (AFDEM) pour la Belgique (2007-2008)**
  - **Stagiaire psychothérapeute**
    - Centre de Guidance de Louvain-la-Neuve (2 jours/semaine d'octobre 2007 à juin 2008) ;
    - Consultations Psychologiques Spécialisées Emotions de la Faculté de Psychologie de l'Université Catholique de Louvain (2 jours/semaine de septembre 2005 à septembre 2007)
  - **Répondant volontaire** au Centre de Prévention du Suicide (20h/mois de juin 2005 à juin 2006)
  - **Psychologue volontaire** :
    - Orée, centre d'accueil et de traitement des dépendances (mi-temps de juin 2004 à avril 2005) ;
    - Domaine-ULB-Erasme, service de psychopathologie et dépendance (mi-temps de juin à septembre 2004)
  - **Stagiaire psychologue**
    - Institut de Recherche en Sciences Psychologiques (IPSY) de l'UCL, recherche sur la régulation des émotions positives et négatives (2 ans étalés entre 2011 et 2013) ;
    - W.O.P.S, centre thérapeutique de jour pour adolescents et adultes (2 mois temps plein de juin à juillet 2002) ;
    - A.M.E.S.I.P, centre pour enfants en situation précaire à Rabat (Maroc) (3 mois temps plein de mars à mai 2002) ;
    - Egerie Research, marketing qualitatif (4 mois temps plein de septembre 2001 à décembre 2001)

- **Emplois d'étudiant et intérimaires** : animateur dans des camps pour jeunes issus de milieux défavorisés, travail administratif, enquêtes téléphoniques, professeur de tennis, travail dans l'horeca, jardinage, aide ouvrier, peintre, vente, libraire (non-exhaustif)

### **DIPLÔMES**

- Certificat Universitaire en Interventions psychologiques basées sur la pleine conscience pour les enfants, les adolescents et leur entourage délivré par l'Université Catholique de Louvain (UCL 2017)
  - Mémoire de pratique : « La pleine conscience à l'école : étude de cas »
- Diplôme d'Etudes Spécialisées en Psychothérapie délivré par l'Université Catholique de Louvain, orientation : cognitivo-comportementale, délégué (UCL 2009)
  - Mémoire de pratique : « Rencontre avec la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement et la Pleine Conscience »
- Modules de formation du Post-Graduat de Maîtrise en Gestion des Ressources Humaines (Ecole d'Ergologie de Belgique – EPFC, cours du soir entre 2005 et 2008) : Fondements de l'ergologie pour la gestion d'entreprise (économie, systémique, marketing, droit...), Sensibilisation au développement personnel, Activités opérationnelles en GRH (recrutement et sélection, évaluation du personnel, conception et gestion des formations...), Droit et administration du personnel, Bureautique, Activités stratégiques en GRH (politique de rémunération, leadership, gestion de carrière, bilan social de la fonction GRH...)
- Licence en Sciences Psychologiques délivré par l'Université Catholique de Louvain, orientation clinique : psychanalyse (ULB-UCL janvier 2004)
  - Mémoire : « Vécu des attentats du 11 septembre 2001 chez des jeunes adultes belges de tradition catholique et d'autres de tradition musulmane »
- Elève libre au Thomas Peacock Community College of Rye (Royaume-Uni Rye, 1996)
- Diplôme d'Humanités Supérieures délivré par le Collège Cardinal Mercier, options : langues (Braine-l'Alleud 1995)
- Certificat d'Etudes de Base délivré par le Cours Charlemagne, école privée basée sur les principes de Carl R. Rogers et N. Summerhill (1989)

### **FORMATIONS, COURS COMPLEMENTAIRES, CONFERENCES ET SUPERVISIONS**

- **Recherche en sciences psychologiques – Evidence Based Practice**
  - Cours : « Techniques d'analyse quantitative de données particulières (larges échantillons, cas unique, non paramétriques, méta-analyses) », 60h avec Luc Albarello, Ph.D. et Raymond Bruyer, Ph.D. (Université Catholique de Louvain, 2013)
  - Cours : « Méthodes de recherche et techniques de récolte de données en psychologie », 60h avec Edwards Martin, Ph.D., en anglais (Université Catholique de Louvain, 2012)
- **Psychologie du sport**
  - Certificat en psychologie des sports de haute performance, en anglais – Certificate in psychology for High Performance Sports : le leadership de haute performance, la force mentale chez les athlètes (sports individuels, sports d'équipe), les clés psychologiques dans l'entraînement et la compétition pour les sports de haute performance, performances athlétiques d'élite dans des environnements 3.0, 4 mois de e-learning avec travaux pratiques et tests de validation des acquis (Barça Innovation Hub Universitas, janvier – avril 2021)
- **Thérapie centrée sur les émotions – Emotion Focused Therapy – EFT**
  - Formation : « La thérapie de couple centrée sur l'émotion: théorie et pratique », e-learning de 3h avec Paul Greenman, Ph.D. de l'Université du Québec (Asadis, août 2021)
  - Formation : « Thérapie centrée sur les émotions – Niveau 2 », 4 jours avec Leslie Greenberg, Ph.D. (University of York – Raphael consulting, Paris, février 2014)
  - Formation : « Thérapie centrée sur les émotions – Niveau 1 », 4 jours avec Leslie Greenberg, Ph.D. (University of York – Raphael consulting, Paris, février 2013)
  - Formation : « Introduction à la thérapie centrée sur les émotions », 2 jours avec Leslie Greenberg, Ph.D. (University of York – Raphael consulting, Paris, octobre 2012)

- **Thérapie d'Acceptation et d'Engagement – Acceptance and Commitment Therapy – ACT**

- Explorer les valeurs en ACT, en anglais – Exploring values in ACT, 13h de e-learning avec Kelly Wilson, Ph.D. (Praxis, août 2021)
- ACT et théorie polyvagale, en anglais – ACT and polyvagal theory, 1h30 en visioconférence avec Steven C. Hayes, Ph.D et Stephen Porges, Ph.D. (Praxis, mai 2021)
- S'engager et agir : inclure l'évaluation fonctionnelle à l'approche Prosocial pour les groupes, en anglais - Commit and Act: Bringing Functional Assessment to Prosocial, 2h en visioconférence avec Stuart Libman, M.D.(Praxis, mars 2021)
- Immersion à la thérapie d'acceptation et d'engagement - ACT : une introduction à l'ACT en tant que thérapie basées sur les processus, en anglais - ACT Immersion : an introduction to ACT as a process-based therapy, 16h de e-learning avec Steven C. Hayes, Ph.D. (Praxis, juillet 2019)
- Formation Focused ACT (Thérapie d'acceptation et d'engagement), 2 jours avec Kirk D. Strosahl, Ph.D. et Patricia J. Robinson, Ph.D. (Association Francophone pour une Science Comportementale Contextuelle (AFSCC) – Paris, juin 2017)
- Atelier intensif sur les valeurs : « Construire du sens et renforcer la motivation en thérapie avec l'ACT & la TCR », 2 jours avec Matthieu Villatte, Ph.D. (ACT on Lie, janvier 2017)
- Pré-atelier de la Conférence Mondiale de l'Association pour une Science Comportementale Contextuelle 13 : Love 2.0 : Créer le Bonheur et la Santé au travers de Moments de Connection, 1 jour avec Barbara L. Fredrickson, Ph.D. en anglais - Pre-Conference Intensive Workshops of the ACBS World Conference 13 : Love 2.0: Creating Happiness and Health in Moments of Connection with Barbara L. Fredrickson, Ph.D. (ACBS, Berlin (Allemagne), juin 2015)
- Conférence Mondiale de l'Association pour une Science Comportementale Contextuelle 13 - ACBS World Conference 13, 4 jours en anglais (ACBS, Berlin (Allemagne), juin 2015)
- Formation : "Maîtriser le Langage de la Thérapie : Comment utiliser la Théorie des Cadres Relationnel pour renforcer votre pratique clinique", 2 jours avec Matthieu Villatte, Ph.D. (ACT on Life, mai 2014)
- Congrès Mondial de l'Association Internationale ACT et RFT, 5 jours en anglais (Association pour une Science Comportementale Contextuelle - ACBS, Parme (Italie), juillet 2011)
- Formation : « Devenir un thérapeute ACT flexible », 2 jours avec Mathieu Vilatte, Ph.D. et Jean-Louis Monestès, Ph.D. (ACT on Life, juin 2011)
- Conférence : « Un lieu de travail psychologiquement flexible », 1 après-midi avec Lloyd, Flaxman en anglais (BABCP ACT Special Interest Group Blog, UCL, London (Royaume-Uni), mars 2011)
- Formation : « Psychothérapie basée sur l'analyse fonctionnelle – Functional Analytic Psychotherapy – FAP : les nouvelles frontières de l'attention, du courage, de l'amour et du behaviorisme", 2 jours avec Mavis Tsai, Bob Kohlenberg et Benjamin Schoendorff (FAP) en anglais (Association pour une Science Comportementale Contextuelle - ACBS, Reno Nevada (Etats-Unis d'Amérique), juin 2010)
- Congrès Mondial de l'Association Internationale ACT et RFT, 4 jours en anglais (Association pour une Science Comportementale Contextuelle - ACBS, Reno Nevada (Etats-Unis d'Amérique), juin 2010)
- Formation : « Thérapie de l'Acceptation et de l'Engagement », 2 jours avec Jaak Beckers (AEMTC, mai 2010)
- Formation : « Comprendre et utiliser les métaphores en thérapie – Créer ses propres métaphores », 1 jour avec Jean-Louis Monestès et Mathieu Villatte (Le Magazine ACT, Paris (France), janvier 2010)
- Formation : « Développer son empathie avec l'ACT : Analyses de cas complexes », 2 jours avec Jean-Louis Monestès et Mathieu Villatte (Le Magazine ACT, Paris (France), janvier 2010)
- Congrès Mondial de l'Association Internationale ACT et RFT, 3 jours en anglais (Association pour une Science Comportementale Contextuelle - ACBS, Enschede (Pays-Bas), juillet 2009)
- Formation : « Atelier expérientiel : mindfulness, valeurs, et compassion en thérapie d'acceptation et d'engagement », 2 jours avec Benjamin Schoendorff, Claude Penet et Jana Grand (ACT France, Bellebouche (France), juin 2009)
- Formation : « Atelier expérientiel de thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) et journée de formation théorique et pratique à l'ACT », 4 jours avec Philippe Vuille, M.D et Sandra Georgescu, Ph.D. (Neuchâtel (Suisse), mai 2008)
- Formation : « L'ACT : thérapie de l'acceptation et de l'engagement. Principes théoriques et application clinique à l'anorexie mentale », 1 jour avec François Nef, Ph.D. (A.E.M.T.C, mai 2007)

- **Pleine Conscience – Mindfulness – Présence – Compassion - Autocompassion**

- Atelier : « Présence et autocompassion en psychothérapie : une approche fondamentale pour les thérapeutes et les clients » - « Presence and self-compassion in psychotherapy workshop : a foundational approach for therapists and clients », 2 x 3h en visioconférence avec Drs. Shari Geller and Chris Germer, Ph.D. (Center for Mindbody Health, février 2021)
- Formation du programme "MBSR-Live – On line" de MC@B en tant qu'instructeur, 3 séances de 2h animées par les formatrices MBSR de l'ADM : Charlotte Borch Jacobsen et Marie-Ange Pratili, en accord avec le "Mindfulness Center, Brown University School of Public Health, Providence RI, septembre 2020)
- Conférence : « Le pouvoir de l'autocompassion », en visioconférence avec Kirstin Neff, Ph.D. et Chris Germer, Ph.D. (A.D.M, septembre 2020)

- Conférence : « Entraîner l'empathie et la compassion - une approche neuroscientifique et psychologique » par Olga Klimecki, chercheuse en psychologie et neuroscience à l'Université de Genève (Centre Suisse des Sciences Affectives) et coordinatrice du réseau scientifique « Understanding Others » (Clinique Psychologique et Logopédique de l'ULiège (CPLU - FPLSE) et le programme Openado de la Province de Liège, Complexe Opéra 19 février 2018)
- Conférence : « Science, méditation et pleine conscience » avec Olivier Rauch (Emergences, ULB le 30 novembre 2017)
- Conférence : "Vivre autrement les douleurs physiques grâce à l'acceptation et la pleine conscience" par Frédérick Dionne, Ph.D. (Cliniques Universitaires de Mont-Godinne, mai 2017)
- Programme : « Pleine conscience et communication », 8 séances de 3h + 1 jour avec Alexandre Castanheira (Université de Paix – Namur, entre avril et juin 2017)
- Atelier : « Les interventions psychologiques basées sur la pleine conscience avec des enfants et adolescents présentant des comportements agressifs », un demi-jour avec Sandrine Deplus, Ph.D. (AEMTC – Ulg, novembre 2016)
- TDI : Formation Intensive de développement de l'instructeur MBSR, 8 jours avec deux enseignants Senior (Florence Meleo-Meyer, MS, MA et Robert Smith) de l'équipe du « Center For Mindfulness » dont l'admission au programme était limitée aux personnes faisant preuve d'une pratique de méditation soutenue et régulière, qui participent régulièrement à des retraites de plusieurs jours de méditation en silence et qui ont une expérience professionnelle dans l'éducation, le soin ou d'autres domaines associés ayant tous comme objectif commun d'introduire la Mindfulness (Pleine conscience) dans le monde (Institut de Formation Professionnelle Basée sur la Pleine Conscience « Oasis » du Center for Mindfulness - University of Massachusetts Medical School - Association de Développement de la Mindfulness (A.D.M) Carry-le-Rouet (France), mars 2016)
- Atelier : « Dialogue Exploratoire », 2 jours avec Florence Méléo-Meyer, MS, MA (ADM, mai 2015)
- Rencontre « Instructeurs MBSR confirmés ou en formation », 1 après-midi avec Jon Kabat-Zinn, Ph.D. (Gastuche, avril 2015)
- Conférence-débat : « La mindfulness, cultiver la paix et le bien-être au quotidien », avec Jon Kabat Zinn (Emergences – ULB, avril 2015)
- Chemin de Liberté - Path of Freedom online training -, e-learning de 6 semaines en anglais avec Kate Crisp et Fleet Maull (Prison Mindfulness Institut, avril – mai 2014)
- Practicum sur la « Réduction du Stress Basée sur la Pleine conscience » : vivre de l'intérieur les perspectives Participant-Observateur », 9 jours avec deux enseignants Senior (Florence Meleo-Meyer, MS, MA et Bob Stahl, Ph.D) de l'équipe du « Center For Mindfulness » dont l'admission au programme était limitée aux personnes ayant une expérience professionnelle approfondie, et une pratique sérieuse de la méditation (Institut de Formation Professionnelle Basée sur la Pleine Conscience « Oasis » du Center for Mindfulness - University of Massachusetts Medical School - Association de Développement de la Mindfulness (A.D.M) Carry-le-Rouet (France), novembre et décembre 2012)
- Supervisions de groupe de 2 x 2h avec Pierre Philippot, Ph.D (CPS-UCL, mars 2012)
- Conférence « Mindfulness, altruisme et leadership », 1 jour avec Jon Kabat-Zinn, Ph.D., Mathieu Ricard, Ph.D (Emergences-asbl-ULB, septembre 2012)
- Conférence « La Mindfulness, un outil au service des patients et des soignants », 1 jour avec Jon Kabat-Zinn, Ph.D., Dr Christophe André, Dr Ediel Maex (Emergences-asbl-ULB, septembre 2012)
- Journée interdisciplinaire : « Se changer soi, changer le monde », 1 jour avec Jon Kabat-Zinn, Ph.D., Dr Christophe André, Mathieu Ricard, Ph.D., Pierre Rabhi (Emergences-asbl, septembre 2012)
- Formation : « Introduction à la pleine conscience avec les enfants », 2 jours avec Eluned Gold et Holly Niemela (Holly Niemela Interventions en Mindfulness Versailles, mars 2012)
- Workshop : « La pleine conscience au travail : les 7 éléments de la Mindful Box », 1 matinée avec le Dr David Dewulf, en néerlandais (IAM, janvier 2011)
- Lecture interactive : « La Pleine Conscience et la dépression récurrente », 1 soir avec le professeur Mark Williams, Ph.D., en anglais (IAM, juin 2010)
- Retraite pleine conscience, 5 jours en anglais avec John D. Teasdale, Ph. D. et Christina Feldman (IAM, avril 2010)
- Phase 4 du programme de formation de base pour devenir instructeur en pleine conscience, 8 jours en néerlandais avec Dr David Dewulf (IAM, entre octobre 2009 et juin 2010)
- Journée d'étude interdisciplinaire et regards croisés sur la pleine conscience, 1 jour avec Matthieu Ricard, Ph.D. Dr Thierry Janssen, Dr Christophe André et Pierre Philippot, Ph.D. (Pleinconscience.be octobre 2009)
- Conférence : « Se transformer soi-même pour mieux transformer le monde », avec Mathieu Ricard, Ph.D. (Les Grandes Conférences Liégeoises, octobre 2008)
- Retraite « Pleine Conscience MBSR », 5 jours avec Anne Soulet (Cévennes (France) – La Salindre, août 2008)
- Co-animation d'un groupe de gestion du stress et de la dépression par la pleine conscience, 8 séances de 2h30 avec Sandrine Deplus, Ph.D. (CPS-UCL, 2007)
- Formation : « Thérapie basée sur la pleine conscience : retraite séminaire pour professionnels de la santé », 5 jours avec Zindel Segal, Ph.D. assisté de Lucio Bizzini, Ph.D., Guido Bondolfi, M.D., François Nef, Ph.D., & Pierre Philippot, Ph.D. (CPS, Cul-des-Sarts, mai 2006)
- Groupe de gestion du stress et de la dépression par la pleine conscience, 8 séances de 2h30 avec Pierre Philippot Ph.D. (CPS-UCL, entre février et mars 2006)



- **Thérapie Cognitivo-Comportementale – TCC pour les enfants, couples et les familles**
  - Formation : « Diminuer les difficultés de comportement chez l'enfant : Comment intervenir auprès des parents ? », 2 jours avec Bénédicte Mouton, Docteur en psychologie spécialisée dans la parentalité, Laurie Loop, Docteur en psychologie spécialisée dans la parentalité, Psychothérapeute (ULiège, janvier 2018)
  - Formation : « Gérer la personnalité de l'enfant et de l'adolescent », 1 jour avec Stéphane Rusinek, Ph.D. (AEMTC, novembre 2014)
  - Formation : « Thérapies cognitivo-comportementales pour les couples et les familles », 2 jours avec Frank Dattilio, Ph.D. (ADTCC – Le Domaine-ULB-Erasme, mars 2012)
  - Formation : « Thérapie comportementale intégrative de couple », 2 jours avec Andrew Christensen, Ph.D. (IBCT-France Le Domaine- ULB-Erasme, septembre 2011)
  - Conférence : « Traitement du stress post-traumatique chez les enfants ayant souffert d'un événement traumatique », 1 soir en anglais avec Eva Gilboa – Schechtmann, Ph.D. Université Bar Ilan (Tel Aviv) (CPS – UCL, mai 2010)
  
- **Thérapie Cognitivo-Comportementale – TCC – Approches empiriquement validées – Evidence based practice**
  - Formation : « Psychothérapie Sensorimotrice: Initiation aux principes et interventions », 1h30 de visioconférence enregistrée par Raphael Gazon, psychologue (Formations Syllabus, mars 2021)
  - Webinaire : « Quelles sont les compétences qui aident les gens à changer ? » - « Webinar : what are the skills that help people change ? », 1h en ligne avec Theresa Moyers, Ph.D.(SaferSocietyPress, mars 2021)
  - Webinaire : "La télépratique comme outil clinique : Enjeux et perspectives", 2h en ligne et coordonné par Aurélie Wagener, PhD (Uliège, novembre 2020)
  - Mooc : « Psychologue et orthophoniste : l'Evidence Based Practice - EBP au service du patient », 18h en ligne avec tests de validation des acquis (Université de Liège, juillet 2020)
  - Formation : « Le processus de reconsolidation thérapeutique de la mémoire via la thérapie de la cohérence », 2 jours avec Sophie Côté, Ph.D. et Pierre Cousineau, Ph.D (Cabinet de Psychologie Saint-Jacques – Paris, octobre 2018)
  - Atelier : « Introduction à la réalité virtuelle dans la prise en charge des patients souffrant de troubles anxieux », 1 jour avec Stéphanie Delroisse, Ph.D. (Cplu-Ulg, mars 2017)
  - 11ème université d'été de l'AEMTC : « Notre relation aux interventions empiriquement validées : ce qu'on a appris, ce qu'on pense, ce qu'on fait ! », 1 jour avec Pierre Philippot, Ph.D. (AEMTC, mai 2015)
  - Formation continuée : « L'approche dimensionnelle : l'exemple de la dépression », 1 après-midi avec Aurélie Wagener, doctorante (Cplu ULG, mai 2015)
  - 8e congrès de l'Association Francophone de Psychologie de la Santé, 3 jours (ULiège, décembre 2014)
  - Conférence : « Le réentraînement attentionnel : une nouvelle piste d'intervention psychologique dans la prise en charge des troubles émotionnels », avec Alexandre Heeren, Université Catholique de Louvain (CPS – UCL, décembre 2010)
  - Conférence : « La psychothérapie centrée sur les émotions », en anglais avec Mike Power, Ph.D. Université d'Edinbourg, en anglais (CPS – UCL, mai 2010)
  - Conférences : « Bourse 30 ans Fédération Belge des Psychologues : « Psychologie positive » », 1 jour (FBP, décembre 2009)
  - Conférence : « La 3<sup>ème</sup> vague en TCC, un tsunami ou un pétard mouillé ? », 1 matinée avec François Nef, Ph.D. et symposium : « "Recherches, cas cliniques et pratiques innovantes en TCC" (ASTECC Villeneuve d'Ascq (France), mars 2009)
  - Conférence : « Cibler directement la rumination mentale : les approches comportementales et cognitives pour réduire les pensées répétitives pathologiques », 1 soir avec Ed Watkins, Ph.D., Université d'Exceter, en anglais (CPS – UCL, janvier 2010)
  - Formation : « L'activation comportementale », 1 jour avec Pierre Philippot, Ph.D. (AEMTC, novembre 2009)
  - Formation : « Les thérapies comportementales et cognitives dans la douleur chronique », 1 jour (AEMTC, mai 2009)
  - Conférence : « La force avec soi : pour une psychologie positive », 1 soir avec Dr. Jean Cottraux (ULB, décembre 2008)
  - Formation : « La relation thérapeutique chez l'adulte », 2 jours avec Dr Charly Cungi + Journée Scientifique : « La relation thérapeutique en TCC (AEMTC, novembre 2008)
  - Formation : « « Protocol unifié de traitement des troubles émotionnels » de David H.Barlow, Ph.D. Laura B.Allen, Molly L.Choate », 1 jour en anglais avec Laura B.Allen, (CPS-UCL, juin 2006)
  
- **Entretien Motivationnel – EM**
  - Webinaire : "L'entretien motivationnel et au-delà : le cocktail thérapeutique : est-ce que mélanger des approches mènent à de meilleurs résultats ? » - « Motivational Interviewing and beyond webinar : The therapeutic cocktail : can blending approaches lead to better outcomes ? », 1h avec S. Rollnick, Ph.D. (Psychwire, mars 2021)
  - Formation à l'entretien motivationnel de groupe, 2 jours avec Jacques Dumont et Marika Simmons (FARES asbl - juin 2016)

- Formation au MITI (Motivational Interviewing Treatment Integrity 3.0), 3 jours avec Cristiana Fortini et Jacques Gaume, Ph.D. de l'Université de Lausanne (FARES asbl, septembre 2014)
  - Conférence internationale sur l'entretien motivationnel 2014, 3 jours en anglais (ICMI – International Conference on Motivational Interviewing 2014, Amsterdam (Netherlands), juin 2014)
  - Conférence internationale sur l'entretien motivationnel 2012, 3 jours en anglais (ICMI – International Conference on Motivational Interviewing 2012, Under the High Patronage of the President of the Italian Republic Venice (Italie), juin 2012)
  - Pré-conférence workshop de la Conférence internationale sur l'entretien motivationnel 2012 : « Être dans le bon : fidélité des traitements et des recherches basés sur l'entretien motivationnel », 1 jour en anglais avec Terri Moyers, Ph.D. (ICMI – International Conference on Motivational Interviewing 2012, Under the High Patronage of the President of the Italian Republic Venice (Italie), juin 2012)
  - Pré-conférence de la Conférence internationale sur l'entretien motivationnel 2010: « Quelles sont les nouveautés de l'entretien motivationnel ? Actualité de l'entretien motivationnel », 1 après-midi en anglais avec W. Miller, Ph.D., S.Rollnick, Ph.D. (ICMI – International Conference on Motivational Interviewing 2010 Swedish National Institute of Public Health, Stockholm (Suède), juin 2010)
  - Formations de base (niveau 1), 2 jours (AFDEM, UCL (Belgique), 2007)
  - Formation avancée (niveau 2), 2 jours (AFDEM, Jogy (Suisse), 2007)
  - Formation de formateurs en entretien motivationnel, 4 jours (AFDEM, Dijon (France), 2007)
  - Formation pour les formateurs de la Campagne Fédérale : « Anxiété, stress et troubles du sommeil : usage rationnel des benzodiazépines, 2 jours (SPF Santé Publique, Sécurité de la Chaîne Alimentaire et Environnement – CHU de Brugmann, septembre 2006)
- **Délinquance – Victimes - Evaluation**
    - Webinaire : « Une bonne relation dans le domaine judiciaire peut réduire le risque : voici comment » - «The Right Relationship in Corrections Can Reduce Risk: Here's How », 1h en ligne avec Michael Clark, MSW.(SaferSocietyPress, juin 2021)
    - Visioconférences de 1h du Sommet en ligne : « Guérir sa vie » : « Les agressions sexuelles : « Impact et chemin de guérison » avec Joana Smith, psychologue « Prévenir le trouble de stress post traumatique lors d'accidents graves » avec Érik Desoir, Ph.D., « Comment l'hypnose aide-t-elle à guérir ses blessures ? » avec Antoine Bioy, Ph.D. (Sommetguerirsavie, mai 2021)
    - Visioconférences de 1h du Sommet en ligne : « Trauma, Attachement & Résilience » : « La théorie polyvagale : une nouvelle compréhension du trauma » avec Dr Stephen Porges, « La TSM - Mindfulness sensible aux traumatismes » avec David Treleaven, Ph.D., « La guérison profonde des traumatismes avec le modèle IFS (Système Familial Intérieur) » avec Richard Schwartz, Ph.D., « Sur les chemins de la connexion, guidés par la TPV - Comment construire un système nerveux résilient » avec Deb Dana, LCSW, « Somatic Experiencing (SE) et traitement du trauma » avec Michel Schittecatte, Ph.D., « Traitement de trauma avec l'EFT » avec Dawson Church, Ph.D. « Trauma et résilience » avec Dr Boris Cyrulnik (Quantum Way, avril 2021)
    - Formation : « Que faire des mensonges en thérapie ? », 4h en visioconférence avec François Nef, Ph.D. (FCPS, mars 2021)
    - Formation : « Evaluation du risque à court terme et traitabilité (START : Short-Term Assessment of Risk and Treatability) », 2 jours en visioconférence avec Emy Cloutier, criminologue et coordinatrice des services en santé mentale, dépendance et services psychosociaux généraux adulte au CISSS des Laurentides (Association des Services de Réhabilitation Sociale du Québec – ASRSQ, septembre et octobre 2020)
    - Formation : « Détection du mensonge », e-learning sur 30 jours avec test de validation des acquis avec Jacques Py, Ph.D. de l'Université de Toulouse Jean Jaurès (AFPRO, septembre 2020)
    - Formation : « Evaluation et gestion du risque de violence : LS/CMI », 3 jours avec Jean-Pierre Guay, Ph. D. de l'Université de Montréal (UMons, mars 2019)
    - Formation : « Equipe spécialisée – radicalisation », 10 jours (SPF Justice, entre février 2019 et mars 2020)
    - Formation au RNR, 1 jour Erwan Dieu, Ph.D. (CFPP de Marneffe, mai 2017)
    - Formation : « La résistance non violente », 1 jour avec le Professeur Haim Omer (UCL, avril 2017)
    - Formation au NEO PI-R et au TCI-R, 1 jour avec Michel Hansenne, Ph.D. (CFPP de Marneffe, mars 2017)
    - Formation à la WAIS 4, 2 jours avec Madame Blavier, Ph.D. (CFPP de Marneffe, février 2017)
    - Après-midi d'étude : « Kamikazes, attentats-suicides et crimes de haine » (Centre d'Etude sur le Terrorisme et la Radicalisation (CETR) de l'ULG - Liège, octobre 2016) ;
    - Formation : " Violences conjugales : victimes et auteurs", 2 jours avec Christophe Herbert, Ph.D. (e-Psy.education - Bruxelles, octobre 2016) ;
    - Journée d'information et de sensibilisation à la problématique de la radicalisation (SPF Justice – Ecole Royale Militaire, décembre 2015)
    - Formation : « Good Lives Model », 1 jour (SPF Justice - VITRA ULg, mai 2015)
    - Séminaire : « Du « jihadisme » de la guerre au « jihad » intérieur », 3h (INAYA asbl, avril 2015)
    - Réunion sur le Thème des victimes avec Christophe Callebaut, psychologue (SPF Justice – 1 jour en décembre 2014)
    - Formation : « Personnes en désaccord avec la condamnation », 1 jour avec Christian Mormont, Ph.D. (SPF Justice – VITRA ULG, septembre 2014)

- Formation : « Introduction à l'Evaluation Thérapeutique : Faire du bilan psychologique une psychothérapie brève", 1 jour avec Stephen E. Finn, Ph.D. et Lionel Chudzik, Ph.D (Psychoprat et AFERTP, Paris (France), juillet 2014)
  - Formation : « Inventaire multiphasique de personnalité du Minnesota-2 – MMPI-2 », 3 jours avec Lionel Chudzik, Ph.D (SPF Justice, juin 2014)
  - Symposium : « La contribution de la psychopathie en psychologie légale », 1 après-midi en anglais avec Jay Singh, Ph.D. et Robert D. Hare, Ph.D.(Extension UMONS – Université de Mons, mai 2013)
  - Formation : « Evaluation du risque de récidive violente sexuelle avec la STATIC-99 », 1 jour (SPF Justice - UPPL, octobre 2011)
  - Conférence : « La transgression d'un interdit. Le sentiment de culpabilité : versant auteurs, versant victimes », 1 jour (SLAJ-V BII asbl, octobre 2010)
  - Formation : « Auteurs d'infractions à caractère sexuel », 9 jour par et pour le Service Psychosocial (SPF Justice, entre mai et novembre 2009)
  - Formation : « Approfondissement psycho légal », 6 jours (SPF Justice IFA VITRA, entre avril et mai 2009)
  - Formation : « Spécialisation à la clinique des transgresseurs sexuels », 6 jours (SPF Justice - UPPL, entre novembre 2007 et avril 2008)
  - Modules de formation : « Troubles de la personnalité (PCL-R), Evaluation et gestion du risque de comportements violents (VRAG, SORAG, HCR-20, PCL-R) », 3 jours (SPF Justice - Extension UMH, entre septembre et octobre 2006)
  - Formation : « Bases pour les intervenants des Services Psychosociaux », 9 jours (SPF Justice, entre septembre et décembre 2006)
- **Ecoute et prévention du suicide**
    - Formations : « Approche de la problématique du suicide et de la prise en charge de la crise suicidaire », 2 jours (Centre de Prévention du Suicide, juin 2007)
    - Formation : « Sensibilisation à l'accompagnement des personnes endeuillées après un suicide », 1 jour (Centre de Prévention du Suicide, juin 2007)
    - Formation : « Ecoute active » basée sur les principes de Carl R. Rogers, 6 séances de 2h en groupe, 20 jeux de rôle en individuel, 20 h de stages avec supervision, (Centre de Prévention du Suicide, entre septembre 2004 et juin 2005)
- **Communication non-violente**
    - Formation : « Aller plus loin dans la communication non violente », 2 jours avec Jean-François Lecocq & Claire Struelens (Université de Paix asbl, mai 2017)
    - Formation : « Introduction à la communication non violente », 2 jours avec Jean-François Lecocq & Claire Struelens (Université de Paix asbl, septembre 2016)
- **Personne de confiance**
    - Formation : « La personne de confiance en pratique », 1 jour (SPF Justice, février 2010)
    - Formation : « Gestion de conflits et compétences en médiation », 4 jours (IFA, juin 2009)
    - Formation : « Clés pour mener un bon entretien en tant que personne de confiance », 1 jour (SPF Justice, juin 2009)
- **Ennéagramme**
    - Formation : « Approfondissement de l'ennéagramme », 1 jour avec Jean-Philippe Koopmansch (CFPP de Marneffe, du SPF Justice, janvier 2019)
    - Formation : « Introduction à l'ennéagramme : maîtriser sa communication et améliorer son fonctionnement en équipe », 2 jours avec Jean-Philippe Koopmansch (CFPP de Marneffe du SPF Justice, janvier 2017)
- **Autres conférences/formations dans le domaine social ou de la psychologie**
    - Conférence : « Rôle des valeurs du patient dans les pratiques orientées vers le rétablissement » par Bernard Pachoud, psychiatre à l'ULiège (avril 2019)
    - Journée libanaise de la société psychiatrique de santé mentale 2017 - Lebanese Psychiatric Society Mental Health Day 2017, Depression : Let's talk, 2 jours (Beirut, Liban, novembre 2017)
    - Conférence Publique: « Engagement individuel et responsabilité collective » avec Sa Sainteté le Dalaï Lama (Mind & Life Europe, Palais 12, Bruxelles Expo, 11 septembre 2016)
    - Conférences : « Justice, altruisme et économie : quelles directions prendre face à la crise ? Dialogue sur l'intégration de la justice et de l'altruisme dans l'économie et les affaires » (Solvay Brussels School of Economics and Management, septembre 2011)
    - Conférence : « La maladie a-t-elle un sens ? », 1 soir avec Thierry Janssens (ULB, novembre 2008)

- **Formation : « Vas'y pro-se former pour la représentation étudiante »**, 6 séances de 2h (AGL-UCL, entre septembre et novembre 2005)
- **Formation : « Techniques de présentation »**, 4 jours (IFA, juin 2010)
- **Formation : « Ecrire des textes administratifs lisibles »**, 2 jours (IFA, août 2011)
- **Formation : « Dynamique de groupe »**, 5 jours (IFA, entre septembre et octobre 2011)
- **Formation : « EPI Feu de base »**, 1 jour (CFPP de Marneffe, avril 2017)

### **LANGUES**

- Français langue maternelle
- Anglais séjour d'1 an au Royaume-Uni (1996), cours universitaires de compréhension des textes scientifiques et de communication interactive (2004), cours à l'EPFC (2005), formations et conférences suivies et données en anglais (depuis 2010), traduction d'ouvrage (2016, 2019), lectures en anglais (depuis 2008)  
→ Capacités de lire, de comprendre et de parler de moyennes à bonnes
- Néerlandais cours à l'EPFC (2005), collaborateur pour des organisations néerlandophones (Mindfocus 2009, ISW Limits de 2008 à 2014), formations suivies en néerlandais (2009), traduction d'ouvrages (2009)  
→ Capacités de lire moyennes, de comprendre moyennes, de parler faibles

### **INFORMATIQUE**

- Word, Internet Explorer niveau bon (création et gestion de sites internet)
- Excel, Powerpoint, Windows niveau moyen

### **LOISIRS**

- Passer du temps en famille, avec des amis, voyager, tennis (interclubs, compétition C15), fitness, courir (semi-marathons, trails, marathons), faire du vélo, nager, pleine conscience, yoga, lecture, suivre des formations, aller à des conférences.