

Christophe DIERICKX

+32 (0) 486 24 33 97

christ_dierickx@hotmail.com

43 ans

permis de conduire B

affilié à Partena

belge

www.act-on-life.com

PSYCHOLOGUE PSYCHOTHERAPEUTE

Membre de la Commission belge des psychologues

Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement - A.E.M.T.C

Association pour une Science Comportementale Contextuelle - ACBS

Conseiller Belgique pour l'Association pour le

Développement des Thérapies Comportementales des

Couples et des Familles - ADTCCF

Membre de l'Association pour le Développement de la

Mindfulness – A.D.M

Agréé par Mutualis

EXPERIENCES**En cours**

- Psychologue pour le service psychosocial d'une prison depuis 15 ans à raison de 3-4 jours/semaine
- Superviseur, co/conférencier, co/formateur, co/instructeur pleine conscience ou en thérapie d'acceptation et d'engagement - ACT ou en entretien motivationnel - EM ou en Présence et autocompassion via l'association que j'ai cocrée il y a 11 ans, pour différents organismes ou universités belges et étrangères dont la Faculté de Médecine de l'Ucl ou le Ministère de la Justice Français
- Participation au jury du concours de médecine générale de l'Université Catholique de Louvain
- Psychologue psychothérapeute superviseur coach préparateur mental cognitivo-comportementaliste (individuel – groupe) dans un cabinet privé depuis plus de 10 ans
- Volontariat pour Infirmiers de rue depuis 2010

Passé

- Contribution à la recherche scientifique en psychologie dont présentation d'un poster à Berlin en Allemagne
- Accompagnateur/Lecteur/Guide de Mémoire
- Interventions dans le cadre de cours pour différentes universités (Uliège, Ucl, Ulb, UMon, Université Lille 3, Lyon 1)
- Membre du comité de rédaction de la Fédération Belge des Psychologues
- Rédaction, corédaction, traduction ou co-traduction de plusieurs ouvrages aux éditions Elsevier, DeBoeck et Dunod
- Intervention dans les médias (ex. : RTL-TVI, Festival ImagéSanté de Liège)
- Superviseur, co/conférencier, co/formateur en pleine conscience et/ou en ACT, EM, gestion du stress, thérapie cognitivo-comportementale pour de nombreux organismes belges ou étrangers reconnus (ex. : CRP Les Marronniers, O.T.A.N, CHR Citadelle...)
- Psychologue psychothérapeute cognitivo-comportementaliste dans l'aide ou la promotion du bien-être psychosocial au sein des organisations pour différents organismes reconnus
- Représentant de l'Association Francophone de Diffusion de l'Entretien Motivationnel (AFDEM) pour la Belgique
- Volontariat, stagiaire psychologue et psychothérapeute dans différents centres hospitaliers ou universitaires en Belgique et au Maroc

DIPLÔMES

Diplômes universitaires en psychologie, psychothérapie cognitivo-comportementale et en interventions basées sur la pleine conscience, modules de formation de niveau post-graduat en gestion des ressources humaines et une année en tant qu'élève libre au Royaume-Uni

FORMATIONS, COURS COMPLEMENTAIRES, CONFERENCES ET SUPERVISIONS

Nombreuses formations, conférences, congrès, supervisions, cours universitaires suivis en ligne, en Belgique ou à l'étranger (USA, Italie, Liban, Pays-bas, France, Allemagne, Suède, Royaume-Uni, Suisse) dont certains avec les créateurs des approches (ex. : Jon Kabat-Zinn, Steven C. Hayes, Leslie Greenberg, Andrew Christensen, W. Miller, S. Rollnick, Robert D. Hare, Stephen Porges, Stephen E. Finn) : psychologie du sport, présence et autocompassion en psychothérapie, prévention de la radicalisation, recherche en sciences psychologiques, evidence based practice, télépratique, thérapie centrée sur les émotions, thérapie d'acceptation et d'engagement, pleine conscience, thérapie cognitivo-comportementale pour les enfants, couples et les familles, approches empiriquement validées, entretien motivationnel, évaluation et gestion du risque de violence, trauma, écoute et prévention du suicide, communication non-violente, personne de confiance, les techniques de présentation, savoir écrire des textes administratifs lisibles, la dynamique de groupe ...

LANGUES

Français, Anglais (capacités de lire, parler, écrire), Néerlandais (capacités de lire, parler, écrire faibles)

INFORMATIQUE

Word, Internet Explorer, niveau bon (création et gestion de sites internet), Excel, Powerpoint, Windows (niveau moyen)

LOISIRS

Passer du temps en famille, avec des amis, voyager, tennis (interclubs, compétition C15), fitness, courir (semi-marathons, trails, marathons, triathlon), faire du vélo, nager, pleine conscience, yoga, lecture, suivre des formations, aller à des conférences.