

Christophe DIERICKX

+32 (0) 486 24 33 97

christ_dierickx@hotmail.com

42 ans

permis de conduire B

affilié à Partena

belge

www.act-on-life.com

PSYCHOLOGUE PSYCHOTHERAPEUTE

Membre de la Commission belge des psychologues

Fédération belge des psychologues - F.B.P

Association pour l'Etude, la Modification

et la Thérapie du Comportement - A.E.M.T.C

Association pour une Science Comportementale

Contextuelle - ACBS

Conseiller Belgique pour l'Association pour le

Développement des Thérapies Comportementales des

Couples et des Familles - ADTCCF

Membre de l'Association pour le Développement de la

Mindfulness – A.D.M

Agréé par Mutualis

EXPERIENCES**En cours**

- **Psychologue pour le service psychosocial d'une prison** du Service Public Fédéral Justice (3 jours/semaine, depuis novembre 2005)
- **Superviseur, conférencier, formateur, co-formateur, instructeur/enseignant, co-instructeur Pleine Conscience et/ou Thérapie d'Acceptation et d'Engagement – ACT** pour :
 - Le Centre Académique de Médecine Générale de la Faculté de médecine et médecine dentaire de l'Université Catholique de Louvain (depuis 2019)
 - L'Unité de Clinique Comportementale et Cognitive de la Clinique Psychologique et Logopédique de Université de Liège (depuis novembre 2007)
 - L'Université de Mons (depuis 2018)
 - ACT on Life (depuis janvier 2010)
- **Superviseur, conférencier, formateur, co-formateur en Entretien Motivationnel** pour :
 - Interrégional Nord-Pas de Calais, Picardie, Haute Normandie du Ministère de la Justice Français
 - EntretienMotivationnel.be (depuis janvier 2010)
 - ACT on Life (depuis janvier 2010)
- **Participation au jury du concours de médecine générale pour le Centre Académique de Médecine Générale de la Faculté de médecine et médecine dentaire de l'Université Catholique de Louvain** (depuis 2019)
- **Psychologue psychothérapeute superviseur cognitivo-comportementaliste agréé par l'AEMTC dans un cabinet privé** (depuis janvier 2009)
- **Psychologue coach – préparateur mental cognitivo-comportementaliste dans un cabinet privé** (depuis janvier 2009)
- **Volontariat pour Infirmiers de rue asbl** (depuis 2010)

Passé

- **Contribution à la recherche en psychologie :**
 - "Combining mindfulness and ACT to learn how to manage emotions and to engage in valued activities: Assessment of the feasibility of a training group and its efficiency", A. Wagener, C. Dierickx, S. Blairy (ACBS Annual World Conference Berlin, Germany, 14-19 juillet 2015)
 - "Gérer ses émotions et agir : pleine conscience et ACT", A. Wagener, C. Dierickx, S. Blairy. Etude préliminaire de l'efficacité d'un groupe thérapeutique. Poster (8e congrès de l'Association Francophone de Psychologie de la Santé, Liège, décembre 2014)
 - « Does Change in Self-reported Mindfulness Mediate the Clinical Benefits of Mindfulness Training? A Controlled Study Using the French Translation of the Five Facet Mindfulness Questionnaire », Alexandre Heeren, Sandrine Deplus, Virginie Peschard, François Nef, Ilios Kotsou, Christophe Dierickx, Laurie Mondillon, Donald J. Robinaugh, Pierre Philippot publié dans la revue : « Mindfulness » (mars 2014)
 - « Positive Emotions Up-Regulation and Negative Emotions Down-Regulation. Comparative Study of the Effects on Psychological, Somatic and Social Adjustment: An Integrative Theory-Driven Positive Emotion Regulation Intervention, Interventions to enhance happiness: comparison of Loving Kindness Meditation practice with an Integrative Positive Emotion Regulation pro- gram in a randomised controlled trial, Comparative study of the

effects of positive and negative emotions on psychological, somatic and social adjustment » thèse de doctorat de Fanny Weytens (2011-2013)

- **Interventions dans le cadre du cours d'université :**

- Cours : « Habiletés spécifique du médecin généraliste », 4 x 2h pour les étudiants de 2ème année de spécialisation en médecine générale du Centre Académique de Médecine Générale de la Faculté de médecine et médecine dentaire de l'Université Catholique de Louvain (depuis septembre 2019)
- Cours « Interventions psychothérapeutiques en clinique comportementale et cognitive : Introduction à la Pleine Conscience », 2h pour le programme de Master en sciences psychologiques 2ème année de l'Université de Liège, responsable Sylvie Blairy, PhD (février 2010, février 2011, février 2012, février 2013, mars 2014, mars 2015, février 2016, février 2017, février 2018, mars 2019, février 2020)
- Cours « Pleine conscience et ACT », 2 jours pour le programme ue Certificat d'Université en Psychothérapie émotivo-cognitivo-comportementale de l'Université de Mons (mars 2018, février 2019)
- Atelier de compétence en anglais : « Managing stress and emotions using mindfulness », 4 séances de 4 heures pour les étudiants du Master HEC-École de gestion de l'Université de Liège (février-mars 2018 et mars-avril 2019)
- Formation : « Introduction à la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement », 1 jour pour le programme du Diplôme d'Université en Thérapies Émotionnelles, Comportementales et Cognitives de l'Université Lille 3 (juin 2015, janvier 2016)
- Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 1 jour ou 2 jours dans le cadre du Certificat d'Université en Life Coaching de l'Université catholique de Louvain (1jour en 2014, 2 jours en 2015, 2016))
- Conférence : « Rencontre métiers : Clinique adulte : La pleine conscience » organisé par la Commission des Relations avec les Milieux Professionnels (CRMP) de l'Université de Louvain, responsable Pierre Philippot, PhD. et Véronique LEROY, PhD. (mars 2015)
- Conférence : « Approches des métiers de psychologue, pédagogue et logopède » du programme de Bachelier en sciences psychologiques et de l'éducation, orientation générale 1^{ère} année de l'Université de Liège, responsable Stéphanie Peters, PhD et Marianne Poumay, PhD. (novembre 2013, mars 2015)
- Formation : « Introduction à la Pleine conscience », 1 jour pour le Certificat Universitaire en Cliniques Psychothérapeutiques Cognitivo-Comportementales de Université Libre de Bruxelles (janvier 2011 - janvier 2012)

- **Membre du comité de rédaction de la Fédération Belge des Psychologues :** participation aux réunions trimestrielles et à la rédaction trimestrielle de son magazine : « Psychologos » (janvier 2006 – août 2018)

- **Rédaction :**

- Chapitre 7 : « Pleine conscience et relations de couple » du livre collectif : « Le couple en thérapie comportementale, cognitive et émotionnelle » sous la direction de François Allard et Pascal Antoine, Elsevier 2018
- De l'article « La thérapie d'acceptation et d'engagement – ACT » parue dans la revue trimestrielle : « Psychologos » de la FBP (septembre et décembre 2013) + diverses recensions de livres.

- **Co-rédaction :**

- Chapitre 12 : « L'acceptation et la pleine conscience dans le monde du travail » pour le livre collectif : « Pleine conscience et acceptation » sous la direction de Ilios Kotsou et Alexandre Heeren paru en décembre 2011 chez DeBoeck

- **Co-traduction, traduction du :**

- Livre "Maîtriser la conversation clinique: Le langage en thérapie" de Jennifer L., Villatte, Matthieu Villatte et Steven Hayes, Dunod 2019 (co-traduction du chapitre 7 : Créer du sens et de la motivation)
- Livre : « Elever son enfant en pleine conscience » de Shauna Shapiro, Ph.D. et Chris White paru en octobre 2016 chez De Boeck Université (anglais au français)
- Cahier d'exercice avec CD : « Mindfulness : la pleine conscience pour les adolescents » du Dr David Dewulf paru en décembre 2014 chez DeBoeck (néerlandais au français)
- Livre : « Mindfulness : la pleine conscience pour les ados » du Dr David Dewulf paru en septembre 2012 chez DeBoeck (néerlandais au français)
- D'autres livres non-publiés

- **Intervention dans les médias :**

- Festival Cinéma ImageSanté 2018 (La Cité Miroir, le 23 mars 2018 à Liège), participation au débat : « La méditation, une thérapie complémentaire » avec Fabienne COLLETTE, Directeur de recherches FNRS et Docteur en Psychologie, ULiège et Dr. Fernand VICARI, Gastro-entérologue, Co-fondateur du GETCOP (Groupe d'Evaluation des Thérapies Complémentaires Personnalisées) après la projection du film : « Les étonnantes vertus de la méditation » un film de Benoit LABORDE - France - 52 min - ARTE

- Emission « Reporters : Burnout », émission de RTL (13 février 2015)
- Article « Sans chimie » dans « Le 15e jour du mois n° 238 », mensuel de l'université de Liège (novembre 2014)
- Article « Pleine conscience : entrez dans votre vie ici et maintenant ! » dans « Profil N°119 Trimestre 4 (novembre 2011).
- **Co-fondateur de « ACT on Life » et « Entretien Motivationnel.be »** : associations proposant des formations, conférences, groupes, ateliers, interventions psychologiques basés sur l'entretien motivationnel, les thérapies cognitives et comportementales, la pleine conscience et la thérapie d'acceptation et d'engagement - ACT (janvier 2010)
- **Superviseur, conférencier, formateur, co-formateur, instructeur/enseignant, co-instructeur Pleine Conscience et/ou en Thérapie d'Acceptation et d'Engagement – ACT pour ;**
 - Programmes pleine conscience MBCT, MBSR, ACT, séances thématiques (Pleine conscience et sport, communiquer en pleine conscience, pleine conscience et éducation, manger en pleine conscience) de maintien de la pratique pour enfants, adultes 3x /an pour l'Unité de Clinique Comportementale et Cognitive de la Clinique Psychologique et Logopédique de Université de Liège (plus de 35 programmes en 8 séances, 11 en 3 séances et plus de 737 participants, septembre 2008 – décembre 2019)
 - Formation : « Introduction à la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement », 2 jours pour ACT on Life (janvier 2010, mai 2011, septembre 2011, mai 2012, octobre 2012, avril 2013, novembre 2013, avril 2014, octobre 2015, décembre 2016, décembre 2017, janvier 2018, janvier et décembre 2019)
 - Conférence en anglais : « Mindfulness », 1h pour Baxter World Trade (juillet et août 2019)
 - Programmes 9 x 1h : « Gestion des émotions par la pleine conscience pour enfants » dans 2 classes de 2ème primaire pour l' Ecole fondamentale libre des Sacrés-Cœurs "Clos" à Waterloo (janvier, février, mars 2017)
 - Conférence : « Introduction à la pleine conscience : un outil (manière d'être) pour réguler ses émotions » pour la Journée : « Prendre soin de soi en tant qu'intervenant » organisée par la Cplu de l'Université de Liège (juin 2016, octobre 2016)
 - Conférence : « Des montagnes de l'Himalaya à l'IRM : Introduction à la Pleine Conscience » pour l'Association des professeurs émérites et honoraires (APEH) de l'Université de Liège (janvier 2016)
 - Formation : « Introduction à la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement », 2 jours ; Formation : « Introduction à la mindfulness », 2 x 1 jour pour l'Intercommunale des Soins Spécialisés de Liège – Isol (février 2014, septembre, novembre 2015, mars 2017)
 - Conférence : « Mindfulness pour les Couples et les Familles », l'ADTCCF – Association pour le Développement des Thérapies Comportementales des Couples et des Familles (mars 2015 à Paris)
 - Conférence : « Introduction à la Mindfulness », Dodécagroupe de psychiatres à Verviers (octobre 2013)
 - Mindfocus, clients : Programme Pleine Conscience en 7 X 3h pour le SPF Mobilité et Transports (octobre 2010, octobre 2011), Formation « Introduction à la Mindfulness » en 1 jour pour Dexia (juillet 2010), Programme Pleine Conscience en 7 X 3h pour Colruyt (septembre 2010, janvier 2011, septembre 2013), Kluwer, Formation « Introduction à la Mindfulness » en 1 jour pour Acerta (septembre 2011), Formation « Introduction à la Mindfulness » en 1 jour pour Genzym (octobre 2011)
 - ISW Limits, client : Programme Pleine Conscience en 6 X 3h pour O.T.A.N (septembre 2009 – janvier 2010)
 - Programme MBCT en 8 x 3h pour Psyris (octobre 2009)
 - Webinaire « Introduction à l'ACT », 3 soirées pour l'Institut de Coaching International de Genève (mars 2015)
 - Formation : « Introduction à la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement », 2 jours pour l'Hôpital CHR Citadelle – Liège (février 2015)
 - Formation : « Introduction à la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement », 2 jours pour le Centre de psychologie et d'orientation scolaires du Ministère de l'Education nationale de l'Enfance et de la Jeunesse du Grand-Duché de Luxembourg (novembre 2014)
 - Formation : « Gérer ses émotions et agir : pleine conscience et ACT », 3 x 3h pour le Service de Santé Mentale de Verviers (octobre-novembre 2014)
 - Conférence : « Pleine conscience et sécurité routière » pour Attentia, client : BASF (mars 2014)
 - Conférence : « Introduction à la Mindfulness » pour l'EACEA - Education, Audiovisual and Culture Executive Agency (avril 2012)
 - Atelier : « Introduction à l'ACT » pour Emergences asbl (2010)

Formateur en Gestion du stress par les TCC pour :

- Conférence : « Gérer son stress » pour l'Ilot asbl (janvier 2010) ; Belgacom (janvier 2011 – juin 2011)
- Formation : « Gérer son stress » en 3 demi-jours + 1 jour de coaching individuel pour ISW Limits, clients : F.U.N.O.C (septembre 2009 – janvier 2010)

Superviseur, conférencier, formateur et co-formateur en Entretien Motivationnel et Thérapie cognitivo-comportementale pour :

- Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 2 jours EntretienMotivationnel.be (novembre 2010, mai 2011, mai 2012, octobre 2012, avril 2013, novembre 2013, avril 2014, septembre 2014, octobre 2015, décembre 2016, décembre 2017, janvier 2018, décembre 2019)

- Formation avancée en Entretien Motivationnel, 2 jours pour les directeurs pénitentiaires d'insertion et de probation et/ou les conseillers pénitentiaires d'insertion et de probation de l'interrégional Nord-Pas de Calais, Picardie, Haute Normandie du Ministère de la Justice Français (mars 2018 (Vendin le Vieil), novembre 2018 (Lille), février 2019 (Beauvais), janvier 2020)
- Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 1 jour ou 2 jours pour les directeurs pénitentiaires d'insertion et de probation et/ou les conseillers pénitentiaires d'insertion et de probation de l'interrégional Nord-Pas de Calais, Picardie, Haute Normandie du Ministère de la Justice Français (Laon (janvier 2015), Liancourt (janvier 2015), Lille (mars 2015), Rouen, Evreux, Arras (juin 2015), Lille, Amiens (septembre 2015), Valenciennes, Bapaume (octobre 2015), Beauvais (novembre 2015), Lille, Arras (avril 2016), Rouen, Le Havre (juillet 2016), Valenciennes (août 2016), Lille (septembre 2016), Beauvais (septembre 2016)), Amiens (septembre 2016), Lille (mars 2017), Amiens (avril 2017)), Bapaume (mai 2017))
- Formations de base en entretien motivationnel pour l'équipe pluridisciplinaire du CPAS de Tubize, 2 jours (octobre – novembre 2019)
- Formations de base en entretien motivationnel pour l'équipe mobile soins de crise et l'équipe mobile soins de longue durée 2x2jours pour Rhéseu – Réseau Hainuyer pour l'Epanouissement et la Santé mentale des Enfants, Adolescents et Usagers assimilés (octobre et novembre 2019)
- Supervision en entretien motivationnel pour une équipe pluridisciplinaire, 4x2h pour le Centre Hospitalier Universitaire et Psychiatrique de Mons-Borinage – Site Chêne aux Haies (entre mars et juin 2019)
- Sensibilisation à l'entretien motivationnel pour l'équipe de qualité de vie des étudiants de l'Université de Liège (juin 2019)
- Formation de base en entretien motivationnel pour une équipe pluridisciplinaire, 2 jours pour le Centre Régional de soins Psychiatriques Les Marronniers (mars 2019)
- Formation de base en entretien motivationnel pour kinésithérapeutes, 2 jours pour le CKULg - Cercle des Kinésithérapeutes de l'Université de Liège (octobre et novembre 2018)
- Formation : « Sensibilisation à l'entretien motivationnel », 1 jour pour Cours pour éducateurs en fonction – Asbl CPSE - Cours de jour de Promotion sociale, Liège (octobre 2018)
- Conférence : « Entretien motivationnel et travail sous contrainte » pour le groupe de travail « Justice et Santé mentale » de la Plate-forme picarde de Concertation pour la Santé mentale (Mons, 2h en mars 2017)
- Formation : « Entretien Motivationnel en TCC pour couples » pour l'ADTCCF – Association pour le Développement des Thérapies Comportementales des Couples et des Familles (novembre 2016 à Paris) ;
- Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel orienté groupes », 2 jours pour l'Institut Belge pour la Sécurité Routière – IBSR (février 2016)
- Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 2 jours pour le Service Social des Services du Gouvernement wallon (novembre, décembre 2015)
- Webinaire : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 3 soirées pour l'Institut de Coaching International de Genève (mars 2015)
- Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 2 jours pour l'Hôpital CHR Citadelle – Liège (février 2015)
- Conférence : « Introduction à l'entretien motivationnel en milieu carcéral » pour les responsables des services de probation interrégional Nord-Pas de Calais, Picardie, Haute Normandie du Ministère de la Justice Français (octobre 2014 Lille France)
- Conférence : « Introduction à l'entretien motivationnel » pour Nestlé, public : des assistants en pédiatrie (février 2014)
- Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 2 jours pour l'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé de Haute-Normandie – IREPS (octobre 2013, octobre 2014)
- Supervision de groupe, 1 jour, Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 1 ou 2 jours pour Gilead, public : professionnels HIV, Centre ELISA - CHU Saint-Pierre (mai et décembre 2013 ; octobre 2014, janvier 2015, avril 2017)
- Supervision de groupe en Entretien Motivationnel, 1 jour pour projet site internet www.aide-alcool.be de l'asbl Le Pélican et Alfa (décembre 2012)
- Supervision de groupe, 1 jour, Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel et Thérapie cognitivo-comportementale pour les troubles du sommeil », 2 jours pour Farmaka asbl (janvier 2011, avril 2011, novembre et décembre 2012)
- Conférence : « Introduction à l'Entretien Motivationnel » pour la « Bourse 30 ans de la Fédération Belge des Psychologues (décembre 2009)
- Conférence : « Introduction à l'Entretien Motivationnel » pour un Dodécagroupe à Fays les Veneurs (novembre 2007) ;
- Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 2 jours pour ANFOR asbl, client : enseignants du Cecafof Namur-Luxembourg
- Formation : « Introduction à l'Entretien Motivationnel », 2 jours pour le Service Psychiatrique de la Clinique Sainte-Anne – St-Rémi (septembre 2007)
- Conférence : « Introduction à l'Entretien Motivationnel et les alternatives aux benzodiazépines » pour une Campagne Fédérale – CHU Brugmann (septembre 2006-décembre 2011)

- **Psychologue psychothérapeute cognitivo-comportementaliste** pour :
 - ISW Limits (2009-2014)
 - L'Unité de Clinique Comportementale et Cognitive de la Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Éducation de l'Université de Liège (novembre 2007- décembre 2008)
- **Représentant de l'Association Francophone de Diffusion de l'Entretien Motivationnel (AFDEM) pour la Belgique** (2007-2008)
- **Stagiaire psychothérapeute** :
 - Centre de Guidance de Louvain-la-Neuve (2 jours/semaine d'octobre 2007 à juin 2008) ;
 - Consultations Psychologiques Spécialisées Emotions de la Faculté de Psychologie de l'Université Catholique de Louvain (2 jours/semaine de septembre 2005 à septembre 2007)
- **Répondant volontaire** au Centre de Prévention du Suicide (20h/mois de juin 2005 à juin 2006)
- **Psychologue volontaire** :
 - Orée, centre d'accueil et de traitement des dépendances (mi-temps de juin 2004 à avril 2005) ;
 - Domaine-ULB-Erasme, service de psychopathologie et dépendance (mi-temps de juin à septembre 2004)
- **Guide mémoire** dans le cadre du Diplôme Universitaire Franco-québécois « Conduites de dépendances » délivré par l'Université Catholique de Lille-Vauban (2004)
- **Stagiaire psychologue** :
 - Institut de Recherche en Sciences Psychologiques (IPSY) de l'UCL, recherche sur la régulation des émotions positives et négatives (2 ans étalés entre 2011 et 2013) ;
 - W.O.P.S, centre thérapeutique de jour pour adolescents et adultes (2 mois temps plein de juin à juillet 2002) ;
 - A.M.E.S.I.P, centre pour enfants en situation précaire à Rabat (Maroc) (3 mois temps plein de mars à mai 2002) ;
 - Egerie Research, marketing qualitatif (4 mois temps plein de septembre 2001 à décembre 2001)
- **Emplois d'étudiant et intérimaires** : animateur dans des camps pour jeunes issus de milieux défavorisés, travail administratif, enquêtes téléphoniques, professeur de tennis, travail dans l'horeca, jardinage, aide ouvrier, peintre, vente, libraire (non-exhaustif)

DIPLÔMES

- Certificat Universitaire en Interventions psychologiques basées sur la pleine conscience pour les enfants, les adolescents et leur entourage délivré par l'Université Catholique de Louvain (UCL 2017)
 - Mémoire de pratique : « La pleine conscience à l'école : étude de cas »
- Diplôme d'Études Spécialisées en Psychothérapie délivré par l'Université Catholique de Louvain, orientation : cognitivo-comportementale, délégué (UCL 2009)
 - Mémoire de pratique : « Rencontre avec la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement et la Pleine Conscience »
- Modules de formation du Post-Graduat de Maîtrise en Gestion des Ressources Humaines (Ecole d'Ergologie de Belgique – EPFC, cours du soir entre 2005 et 2008) : Fondements de l'ergologie pour la gestion d'entreprise (économie, systémique, marketing, droit...), Sensibilisation au développement personnel, Activités opérationnelles en GRH (recrutement et sélection, évaluation du personnel, conception et gestion des formations...), Droit et administration du personnel, Bureautique, Activités stratégiques en GRH (politique de rémunération, leadership, gestion de carrière, bilan social de la fonction GRH...)
- Licence en Sciences Psychologiques délivré par l'Université Catholique de Louvain, orientation clinique : psychanalyse (ULB-UCL janvier 2004)
 - Mémoire : « Vécu des attentats du 11 septembre 2001 chez des jeunes adultes belges de tradition catholique et d'autres de tradition musulmane »
- Élève libre au Thomas Peacock Community College of Rye (Royaume-Uni Rye, 1996)
- Diplôme d'Humanités Supérieures délivré par le Collège Cardinal Mercier, options : langues (Braine-l'Alleud 1995)
- Certificat d'Études de Base délivré par le Cours Charlemagne, école privée basée sur les principes de Carl R. Rogers et N. Summerhill (1989)

Passé :

• **Recherche en sciences psychologiques**

- Cours : « Techniques d'analyse quantitative de données particulières (larges échantillons, cas unique, non paramétriques, méta-analyses) » (60h) avec Luc Albarello, Ph.D. et Raymond Bruyer, Ph.D. (Université Catholique de Louvain, 2013)
- Cours : « Méthodes de recherche et techniques de récolte de données en psychologie » (60h) avec Edwards Martin, Ph.D., en anglais (Université Catholique de Louvain, 2012)

• **Thérapie centrée sur les émotions – Emotion Focused Therapy – EFT**

- Formation : « Thérapie centrée sur les émotions – Niveau 2 » avec Leslie Greenberg, Ph.D. (University of York – Raphael consulting, Paris, 4 jours février 2014)
- Formation : « Thérapie centrée sur les émotions – Niveau 1 » avec Leslie Greenberg, Ph.D. (University of York – Raphael consulting, Paris, 4 jours février 2013)
- Formation : « Introduction à la thérapie centrée sur les émotions » avec Leslie Greenberg, Ph.D. (University of York – Raphael consulting, Paris, 2 jours octobre 2012)

• **Thérapie d'Acceptation et d'Engagement – Acceptance and Commitment Therapy – ACT**

- ACT Immersion : an introduction to ACT as a process-based therapy, 10 modules online dy Dr.Steven C. Hayes (juillet 2019)
- Formation Focused ACT (Thérapie d'acceptation et d'engagement) donnée par Kirk D. Strosahl, Ph.D. et Patricia J. Robinson, Ph.D. (Association Francophone pour une Science Comportementale Contextuelle (AFSCC) – Paris, 2 jours en juin 2017)
- Atelier intensif sur les valeurs : « Construire du sens et renforcer la motivation en thérapie avec l'ACT & la TCR » donnée par Matthieu Villatte, Ph.D. (ACT on Lie, 2 jours en janvier 2017)
- Pré-atelier de la Conférence Mondiale de l'Association pour une Science Comportementale Contextuelle 13 : Love 2.0 : Créer le Bonheur et la Santé au travers de Moments de Connection avec Barbara L. Fredrickson, Ph.D. en anglais - Pre-Conference Intensive Workshops of the ACBS World Conference 13 : Love 2.0: Creating Happiness and Health in Moments of Connection with Barbara L. Fredrickson, Ph.D. (ACBS, Berlin (Allemagne), 1 jour en juin 2015)
- Conférence Mondiale de l'Association pour une Science Comportementale Contextuelle 13 - ACBS World Conference 13, en anglais (ACBS, Berlin (Allemagne), 4 jours en juin 2015)
- Formation : "Maîtriser le Langage de la Thérapie : Comment utiliser la Théorie des Cadres Relationnel pour renforcer votre pratique clinique" avec Matthieu Villatte, Ph.D. (ACT on Life, 2 jours en mai 2014)
- Congrès Mondial de l'Association Internationale ACT et RFT, en anglais (Association pour une Science Comportementale Contextuelle - ACBS, Parme (Italie), 5 jours en juillet 2011)
- Formation : « Devenir un thérapeute ACT flexible » avec Mathieu Vilatte, Ph.D. et Jean-Louis Monestès, Ph.D. (ACT on Life, 2 jours en juin 2011)
- Conférence : « Un lieu de travail psychologiquement flexible » avec Lloyd, Flaxman en anglais (BABCP ACT Special Interest Group Blog, UCL, London (Royaume-Uni), 1 après-midi en mars 2011)
- Formation : « Psychothérapie basée sur l'analyse fonctionnelle – Functional Analytic Psychotherapy – FAP : les nouvelles frontières de l'attention, du courage, de l'amour et du behaviorisme" avec Mavis Tsai, Bob Kohlenberg et Benjamin Schoendorff (FAP) en anglais (Association pour une Science Comportementale Contextuelle - ACBS, Reno Nevada (Etats-Unis d'Amérique), 2 jours en juin 2010)
- Congrès Mondial de l'Association Internationale ACT et RFT, en anglais (Association pour une Science Comportementale Contextuelle - ACBS, Reno Nevada (Etats-Unis d'Amérique), 4 jours en juin 2010)
- Formation : « Thérapie de l'Acceptation et de l'Engagement » avec Jaak Beckers (A.E.M.T.C 2 jours en mai 2010)
- Formation : « Comprendre et utiliser les métaphores en thérapie – Créer ses propres métaphores » avec Jean-Louis Monestès et Mathieu Villatte (Le Magazine ACT, Paris (France), 1 jour en janvier 2010)
- Formation : « Développer son empathie avec l'ACT : Analyses de cas complexes » avec Jean-Louis Monestès et Mathieu Villatte (Le Magazine ACT, Paris (France), 2 jours en janvier 2010)
- Congrès Mondial de l'Association Internationale ACT et RFT, en anglais (Association pour une Science Comportementale Contextuelle - ACBS, Enschede (Pays-Bas), 3 jours en juillet 2009)
- Formation : « Atelier expérientiel : mindfulness, valeurs, et compassion en thérapie d'acceptation et d'engagement avec Benjamin Schoendorff, Claude Penet et Jana Grand (ACT France, Bellebouche (France), 2 jours en juin 2009)
- Formation : « Atelier expérientiel de thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) et journée de formation théorique et pratique à l'ACT » avec Philippe Vuille, M.D et Sandra Georgescu, Ph.D. (Neuchâtel (Suisse), 4 jours en mai 2008)
- Formation : « L'ACT : thérapie de l'acceptation et de l'engagement. Principes théoriques et application clinique à l'anorexie mentale » avec François Nef, Ph.D. (A.E.M.T.C, 1 jour en mai 2007)

- **Pleine Conscience – Mindfulness**

- Conférence : « Science, méditation et pleine conscience » avec Olivier Rauch (Emergences, ULB le 30 novembre 2017)
- Conférence : "Vivre autrement les douleurs physiques grâce à l'acceptation et la pleine conscience" par Frédérick Dionne, Ph.D. (Cliniques Universitaires de Mont-Godinne, mai 2017)
- Programme : « Pleine conscience et communication » donné par Alexandre Castanheira (Université de Paix – Namur, 8 séances de 3h + 1 jour entre avril et juin 2017)
- Atelier : « Les interventions psychologiques basées sur la pleine conscience avec des enfants et adolescents présentant des comportements agressifs » avec Sandrine Deplus, Ph.D. (AEMTC – Ulg, un demi-jour en novembre 2016) ;
- TDI : Formation Intensive de développement de l'instructeur MBSR dirigée par deux enseignants Senior (Florence Meleo-Meyer, MS, MA et Robert Smith) de l'équipe du « Center For Mindfulness » dont l'admission au programme était limitée aux personnes faisant preuve d'une pratique de méditation soutenue et régulière, qui participent régulièrement à des retraites de plusieurs jours de méditation en silence et qui ont une expérience professionnelle dans l'éducation, le soin ou d'autres domaines associés ayant tous comme objectif commun d'introduire la Mindfulness (Pleine conscience) dans le monde (Institut de Formation Professionnelle Basée sur la Pleine Conscience « Oasis » du Center for Mindfulness - University of Massachusetts Medical School - Association de Développement de la Mindfulness (A.D.M) Carry-le-Rouet (France), 8 jours en mars 2016)
- Atelier : « Dialogue Exploratoire » avec Florence Méléo-Meyer, MS, MA (A.D.M 2 jours en mai 2015)
- Rencontre « Instructeurs MBSR confirmés ou en formation – Jon Kabat-Zinn » (Gastuche, 1 après-midi avril 2015)
- Conférence-débat : « La mindfulness, cultiver la paix et le bien-être au quotidien » avec Jon Kabat Zinn (Emergences – ULB soir avril 2015)
- Path of Freedom online training - Chemin de Liberté, formation en ligne, en anglais (Prison Mindfulness Institute, avril – mai 2014)
- Practicum sur la « Réduction du Stress Basée sur la Pleine conscience » : vivre de l'intérieur les perspectives Participant-Observateur », dirigée par deux enseignants Senior (Florence Meleo-Meyer, MS, MA et Bob Stahl, Ph.D) de l'équipe du « Center For Mindfulness » dont l'admission au programme était limitée aux personnes ayant une expérience professionnelle approfondie, et une pratique sérieuse de la méditation (Institut de Formation Professionnelle Basée sur la Pleine Conscience « Oasis » du Center for Mindfulness - University of Massachusetts Medical School - Association de Développement de la Mindfulness (A.D.M) Carry-le-Rouet (France), 9 jours en novembre et décembre 2012)
- Supervisions de groupe avec Pierre Philippot, Ph.D (CPS-UCL, 2 x 2h en mars 2012)
- Après-midi : « Mindfulness, altruisme et leadership » avec Jon Kabat-Zinn, Ph.D., Mathieu Ricard, Ph.D (Emergences-asbl-ULB 1 jour en septembre 2012)
- Matinée : « La Mindfulness, un outil au service des patients et des soignants » avec Jon Kabat-Zinn, Ph.D., Dr Christophe André, Dr Ediel Maex (Emergences-asbl-ULB 1 jour en septembre 2012)
- Journée interdisciplinaire : « Se changer soi, changer le monde » avec Jon Kabat-Zinn, Ph.D., Dr Christophe André, Mathieu Ricard, Ph.D., Pierre Rabhi (Emergences-asbl 1 jour en septembre 2012)
- Formation : « Introduction à la pleine conscience avec les enfants » avec Eluned Gold et Holly Niemela (Holly Niemela Interventions en Mindfulness Versailles 2 jours en mars 2012)
- Workshop : « La pleine conscience au travail : les 7 éléments de la Mindful Box » avec le Dr David Dewulf, en néerlandais (IAM, 1 matinée en janvier 2011)
- Lecture interactive : « La Pleine Conscience et la dépression récurrente » avec le professeur Mark Williams, Ph.D., en anglais (IAM, 1 soir en juin 2010)
- Retraite pleine conscience dirigée par John D. Teasdale, Ph. D. et Christina Feldman, en anglais (IAM, 5 jours en avril 2010)
- Phase 4 du programme de formation de base pour devenir instructeur en pleine conscience organisé par le Dr David Dewulf, en néerlandais (IAM, 8 jours entre octobre 2009 et juin 2010)
- Journée d'étude interdisciplinaire et regards croisés sur la pleine conscience avec Matthieu Ricard, Ph.D. Dr Thierry Janssen, Dr Christophe André et Pierre Philippot, Ph.D. (Pleinconscience.be 1 jour en octobre 2009)
- Conférence : « Se transformer soi-même pour mieux transformer le monde » avec Mathieu Ricard, Ph.D. (Les Grandes Conférences Liégeoises, 1 soir en octobre 2008)
- Retraite « Pleine Conscience MBSR » dirigée par Anne Soulet (Cévennes (France) – La Salindre, 5 jours en août 2008)
- Co-animation d'un groupe de gestion du stress et de la dépression par la pleine conscience avec Sandrine Deplus, Ph.D. (CPS-UCL, 8 séances de 2h30 en 2007)
- Formation : « Thérapie basée sur la pleine conscience : retraite séminaire pour professionnels de la santé » dirigée par Zindel Segal, Ph.D. assisté de Lucio Bizzini, Ph.D., Guido Bondolfi, M.D., François Nef, Ph.D., & Pierre Philippot, Ph.D. (CPS, Cul-des-Sarts, 5 jours en mai 2006)
- Groupe de gestion du stress et de la dépression par la pleine conscience avec Pierre Philippot Ph.D. (CPS-UCL, 8 séances de 2h30 entre février et mars 2006)

- **Thérapie Cognitivo-Comportementale – TCC pour les enfants, couples et les familles**
 - Formation : « Diminuer les difficultés de comportement chez l'enfant : Comment intervenir auprès des parents ? » par Bénédicte Mouton, Docteur en psychologie spécialisée dans la parentalité, Laurie Loop, Docteur en psychologie spécialisée dans la parentalité, Psychothérapeute (ULiège, 2 jours en janvier 2018)
 - Formation : « Gérer la personnalité de l'enfant et de l'adolescent » avec Stéphane Rusinek, Ph.D. (A.E.M.T.C, 1 jour en novembre 2014)
 - Formation : « Thérapies cognitivo-comportementales pour les couples et les familles » avec Frank Dattilio, Ph.D. (ADTCC – Le Domaine-ULB-Erasme, 2 jours mars 2012)
 - Formation : « Thérapie comportementale intégrative de couple » avec Andrew Christensen, Ph.D. (IBCT-France Le Domaine- ULB-Erasme 2 jours en septembre 2011)
 - Conférence : « Traitement du stress post-traumatique chez les enfants ayant souffert d'un événement traumatique » de Eva Gilboa – Schechtman, Ph.D. Université Bar Ilan (Tel Aviv), en anglais (CPS – UCL 1 soir en mai 2010)

- **Thérapie Cognitivo-Comportementale – TCC – Approches empiriquement validées**
 - Atelier : « Introduction à la réalité virtuelle dans la prise en charge des patients souffrant de troubles anxieux » donné par Stéphanie Delroisse, Ph.D. (Cplu-Ulg, mars 2017)
 - 11^{ème} université d'été de l'AEMTC : « Notre relation aux interventions empiriquement validées : ce qu'on a appris, ce qu'on pense, ce qu'on fait ! » (AEMTC 1 jour en mai 2015)
 - Formation continuée : « L'approche dimensionnelle : l'exemple de la dépression » avec Aurélie Wagener, doctorante (Cplu ULG 1 après-midi en mai 2015)
 - 8^e congrès de l'Association Francophone de Psychologie de la Santé (3 jours en décembre 2014 Liège)
 - Conférence : « Le réentraînement attentionnel : une nouvelle piste d'intervention psychologique dans la prise en charge des troubles émotionnels » de Alexandre Heeren, Université Catholique de Louvain (CPS – UCL 1 soir en décembre 2010)
 - Conférence : « La psychothérapie centrée sur les émotions » de Mike Power, Ph.D. Université d'Edinbourg, en anglais (CPS – UCL 1 soir en mai 2010)
 - Conférences : « Bourse 30 ans Fédération Belge des Psychologues : « Psychologie positive » » (F.B.P, 1 jour en décembre 2009)
 - Conférence : « La 3^{ème} vague en TCC, un tsunami ou un pétard mouillé ? » de François Nef, Ph.D. et symposium : « "Recherches, cas cliniques et pratiques innovantes en TCC" (ASTECC Villeneuve d'Ascq (France), 1 matinée en mars 2009)
 - Conférence : « Cibler directement la rumination mentale : les approches comportementales et cognitives pour réduire les pensées répétitives pathologiques » de Ed Watkins, Ph.D., Université d'Exceter, en anglais (CPS – UCL, 1 soir en janvier 2010)
 - Formation : « L'activation comportementale » avec Pierre Philippot, Ph.D. (A.E.M.T.C, 1 jour en novembre 2009)
 - Formation : « Les thérapies comportementales et cognitives dans la douleur chronique » (A.E.M.T.C, 1 jour en mai 2009)
 - Conférence : « La force avec soi : pour une psychologie positive » de Dr. Jean Cottraux (ULB, 1 soir en décembre 2008)
 - Formation : « La relation thérapeutique chez l'adulte » avec Dr Charly Cungi + Journée Scientifique : « La relation thérapeutique en TCC (A.E.M.T.C, 2 jours en novembre 2008)
 - Formation : « « Protocol unifié de traitement des troubles émotionnels » de David H.Barlow, Ph.D. Laura B.Allen, Molly L.Choate » avec Laura B.Allen, en anglais (CPS-UCL, 1 jour en juin 2006)

- **Entretien Motivationnel – EM**
 - Formation à l'entretien motivationnel de groupe avec Jacques Dumont et Marika Simmons (FARES asbl – 2 jours en juin 2016)
 - Formation au MITI (Motivational Interviewing Treatment Integrity 3.0) avec Cristiana Fortini et Jacques Gaume, Ph.D. de l'Université de Lausanne (FARES asbl – 3 jours en septembre 2014)
 - Conférence internationale sur l'entretien motivationnel 2014, en anglais (ICMI – International Conference on Motivational Interviewing 2014, Amsterdam (Netherlands), 3 jours en juin 2014)
 - Conférence internationale sur l'entretien motivationnel 2012, en anglais (ICMI – International Conference on Motivational Interviewing 2012, Under the High Patronage of the President of the Italian Republic Venise (Italie), 3 jours en juin 2012)
 - Pré-conférence workshop de la Conférence internationale sur l'entretien motivationnel 2012 : « Être dans le bon : fidélité des traitements et des recherches basés sur l'entretien motivationnel » avec Terri Moyers, Ph.D., en anglais (ICMI – International Conference on Motivational Interviewing 2012, Under the High Patronage of the President of the Italian Republic Venise (Italie), 1 jour en juin 2012)
 - Pré-conférence de la Conférence internationale sur l'entretien motivationnel 2010 avec W. Miller, Ph.D., S.Rollnick, Ph.D. : « Quelles sont les nouveautés de l'entretien motivationnel ? Actualité de l'entretien motivationnel », en anglais (ICMI – International Conference on Motivational Interviewing 2010 Swedish National Institute of Public Health, Stockholm (Suède), 1 après-midi en juin 2010)

- Formations de base (niveau 1) (AFDEM, UCL (Belgique) 2 jours en 2007)
 - Formation avancée (niveau 2) (AFDEM, Jogy (Suisse) 2 jours en 2007)
 - Formation de formateurs en entretien motivationnel (AFDEM, Dijon (France), 4 jours en 2007)
 - Formation pour les formateurs de la Campagne Fédérale : « Anxiété, stress et troubles du sommeil : usage rationnel des benzodiazépines (SPF Santé Publique, Sécurité de la Chaîne Alimentaire et Environnement – CHU de Brugmann, 2 jour en septembre 2006)
- **Délinquance – Victimes - Evaluation**
 - Formation LS/CMI (UMons, 3 jours en mars 2019)
 - Formation au RNR (CFPP de Marneffe, 1 jour en mai 2017)
 - Formation : « La résistance non violente » donnée par le Professeur Haim Omer (Ucl, 1 jour en avril 2017)
 - Formation au NEO PI-R et au TCI-R donnée par Michel Hansenne, Ph.D. (CFPP de Marneffe, 1 jour en mars 2017)
 - Formation à la WAIS 4 donnée par Madame Blavier, Ph.D. (CFPP de Marneffe, 2 jours en février 2017)
 - Après-midi d'étude : « Kamikazes, attentats-suicides et crimes de haine » (Centre d'Etude sur le Terrorisme et la Radicalisation (CETR) de l'ULG - Liège, octobre 2016) ;
 - Formation : " Violences conjugales : victimes et auteurs" avec Christophe Herbert, Ph.D. (e-Psy.education - Bruxelles, 2 jours en octobre 2016) ;
 - Journée d'information et de sensibilisation à la problématique de la radicalisation (SPF Justice – Ecole Royale Militaire, décembre 2015)
 - Formation : « Good Lives Model » (SPF Justice - VITRA Ulg, 1 jour en mai 2015)
 - Séminaire : « Du « jihadisme » de la guerre au « jihad » intérieur », 3h (INAYA asbl, avril 2015)
 - Réunion sur thème victimes avec Christophe Callebaut (SPF Justice – 1 jour en décembre 2014)
 - Formation : « Personnes en désaccord avec la condamnation » avec Christian Mormont, Ph.D. (SPF Justice – VITRA Ulg, 1 jour en septembre 2014)
 - Formation : « Introduction à l'Evaluation Thérapeutique : Faire du bilan psychologique une psychothérapie brève" avec Stephen E. Finn, Ph.D. et Lionel Chudzik, Ph.D (Psychoprat et AFERTP, Paris (France), 1 jour en juillet 2014)
 - Formation : « Inventaire multiphasique de personnalité du Minnesota-2 – MMPI-2 » avec Lionel Chudzik, Ph.D (SPF Justice, 3 jours en juin 2014)
 - Symposium : « La contribution de la psychopathie en psychologie légale » avec Jay Singh, Ph.D. et Robert D. Hare, Ph.D., en anglais (Extension UMONS – Université de Mons, une après-midi en mai 2013)
 - Formation : « Evaluation du risque de récidive violente sexuel avec la STATIC-99 » (SPF Justice - UPPL, 1 jour en octobre 2011)
 - Conférence : « La transgression d'un interdit. Le sentiment de culpabilité : versant auteurs, versant victimes » (SLAJ-V BII asbl, 1 jour en octobre 2010)
 - Formation : « Auteurs d'infractions à caractère sexuel » par et pour le Service Psychosocial (SPF Justice, 9 jours entre mai et novembre 2009)
 - Formation : « Approfondissement psycho légal » (SPF Justice IFA VITRA, 6 jours en avril et mai 2009)
 - Formation : « Spécialisation à la clinique des transgresseurs sexuels » (SPF Justice - UPPL, 6 jours entre novembre 2007 et avril 2008)
 - Modules de formation : « Troubles de la personnalité (PCL-R), Evaluation et gestion du risque de comportements violents (VRAG, SORAG, HCR-20, PCL-R) (SPF Justice - Extension UMH, 3 jours entre septembre et octobre 2006)
 - Formation : « Bases pour les intervenants des Services Psychosociaux » (SPF Justice, 9 jours entre septembre et décembre 2006)
 - **Ecoute et prévention du suicide**
 - Formations : « Approche de la problématique du suicide et de la prise en charge de la crise suicidaire » (Centre de Prévention du Suicide, 2 jours en juin 2007)
 - Formation : « Sensibilisation à l'accompagnement des personnes endeuillées après un suicide (Centre de Prévention du Suicide, 1 jour en juin 2007)
 - Formation : « Ecoute active » basée sur les principes de Carl R. Rogers (Centre de Prévention du Suicide, 6 séances de 2h en groupe, 20 jeux de rôle en individuel, 20 h de stages avec supervision, entre septembre 2004 et juin 2005)
 - **Communication non-violente**
 - Formation : « Aller plus loin dans la communication non violente » avec Jean-François Lecocq & Claire Struelens (Université de Paix asbl, mai 2017)
 - Formation : « Introduction à la communication non violente » avec Jean-François Lecocq & Claire Struelens (Université de Paix asbl, septembre 2016)

- **Personne de confiance**

- Formation : « La personne de confiance en pratique » (SPF Justice, 1 jour en février 2010)
- Formation : « Gestion de conflits et compétences en médiation » (IFA, 4 jours en juin 2009)
- Formation : « Clés pour mener un bon entretien en tant que personne de confiance » (SPF Justice, 1 jour en juin 2009)

- **Ennéagramme**

- Formation : « Approfondissement de l'ennéagramme », 1 jour par Jean-Philippe Koopmansch (CFPP de Marneffe, du SPF Justice, janvier 2017)
- Formation : « Introduction à l'ennéagramme : maîtriser sa communication et améliorer son fonctionnement en équipe », 2 jours par Jean-Philippe Koopmansch (CFPP de Marneffe du SPF Justice, janvier 2017)

- **Autres conférences/formations dans le domaine social ou de la psychologie**

- Conférence : « Rôle des valeurs du patient dans les pratiques orientées vers le rétablissement » par Bernard Pachoud, psychiatre à l'ULiège (avril 2019)
- Conférence : « Entraîner l'empathie et la compassion - une approche neuroscientifique et psychologique » par Olga Klimecki, chercheuse en psychologie et neuroscience à l'Université de Genève (Centre Suisse des Sciences Affectives) et coordinatrice du réseau scientifique « Understanding Others » (Clinique Psychologique et Logopédique de l'ULiège (CPLU - FPLSE) et le programme Openado de la Province de Liège organisent, Complexe Opéra 19 février 2018)
- Formation : « Le processus de reconsolidation thérapeutique de la mémoire via la thérapie de la cohérence » par Sophie Côté, Ph.D. et Pierre Cousineau, Ph.D (Cabinet de Psychologie Saint-Jacques – Paris, 2 jours en octobre 2018)
- Lebanese Psychiatric Society Mental Health Day 2017, Depression : Let's talk, 2 jours (Beirut, Liban, novembre 2017)
- Conférence Publique avec Sa Sainteté le Dalaï Lama : « Engagement individuel et responsabilité collective » (Mind & Life Europe, Palais 12, Bruxelles Expo, 11 septembre 2016)
- Conférences : « Justice, altruisme et économie : quelles directions prendre face à la crise ? Dialogue sur l'intégration de la justice et de l'altruisme dans l'économie et les affaires » (Solvay Brussels School of Economics and Management septembre 2011)
- Conférence : « La maladie a-t-elle un sens ? » de Thierry Janssens (ULB, 1 soir en novembre 2008)
- **Formation : « Vas'y pro-se former pour la représentation étudiante »** (AGL-UCL, 6 séances de 2h entre septembre et novembre 2005)
- **Formation : « Techniques de présentation »** (IFA, 4 jours en juin 2010)
- **Formation : « Ecrire des textes administratifs lisibles »** (IFA, 2 jours en août 2011)
- **Formation : « Dynamique de groupe »** (IFA, 5 jours entre septembre et octobre 2011)
- **Formation : « EPI Feu de base »** (CFPP de Marneffe, avril 2017)

LANGUES

- | | |
|---------------|---|
| • Français | langue maternelle |
| • Anglais | séjour d'1 an au Royaume-Uni (1996), cours universitaires de compréhension des textes scientifiques et de communication interactive (2004), cours à l'EPFC (2005), formations et conférences suivies et données en anglais (depuis 2010), lectures en anglais (depuis 2008)
→ Capacités de lire, de comprendre et de parler de moyennes à bonnes |
| • Néerlandais | cours à l'EPFC (2005), collaborateur pour des organisations néerlandophones (Mindfocus 2009, ISW Limits de 2008 à 2014), formations suivies en néerlandais (2009), traduction d'ouvrages (2009)
→ Capacités de lire moyennes, de comprendre moyennes, de parler faibles |

INFORMATIQUE

- Word, Internet Explorer niveau bon (création et gestion de sites internet)
- Excel, Powerpoint, Windows niveau moyen

LOISIRS

- Passer du temps en famille, avec des amis, voyager, tennis (interclubs, compétition C15), fitness, courir (semi-marathons, trails, marathons), faire du vélo, nager, pleine conscience, yoga, lecture, suivre des formations, aller à des conférences.