

## Formation de base en Entretien Motivationnel

### L'Entretien Motivationnel :

"L'entretien motivationnel (EM) est une méthode clinique directive centrée sur la personne pour augmenter la motivation intrinsèque au changement par l'exploration et la résolution de l'ambivalence." Miller, W. R. et Rollnick, S., 2002.

Initialement développée et utilisée dans le domaine des problèmes de dépendance à l'alcool, elle est appliquée aujourd'hui dans de nombreux autres domaines. Les inventeurs de cette approche se sont fortement inspirés des travaux du psychologue Carl R. Rogers.

### But de cette formation :

L'apprentissage des références théoriques de l'entretien motivationnel et l'acquisition des compétences fondamentales permettant d'expérimenter le changement de style relationnel qu'implique cette approche. Ceci de manière à permettre la mise en pratique immédiate de l'entretien motivationnel dans le champ professionnel.

### Contenu de cette formation :

Cette formation fait appel aux jeux de rôles et aux capacités des participants à mettre en scène leurs situations professionnelles.

Les éléments suivants seront abordés :

- Références théoriques
- Principes fondamentaux de l'entretien motivationnel
- Stratégies de l'entretien motivationnel
- L'ambivalence
- Comment identifier les différents types de discours (résistance, discours-changement, discours-maintien) et comment y répondre

En cas d'annulation de la formation, l'inscription vous sera intégralement remboursée.

### Dates et horaire :

vendredi 22 novembre  
et samedi 23 novembre 2019,  
(2 jours de 9h à maximum 18h)

### Lieu :

Vlaamse Vereniging  
van Klinisch Psychologen,  
centre de Bruxelles

**Public :** professionnels

**Participants :** 20 maximum

### Prix :

Tarifs (par pers.)*	avant 08/11	après 08/11
NORMAL	350	410
MEMBRE AEMTC, AFTCC	290	350
ETUDIANT	230	290
PAYE PAR L'EMPLOYEUR	470	530

\* La TVA est comprise dans le prix

### Inscription et informations :

[entretienmotivationnel@hotmail.be](mailto:entretienmotivationnel@hotmail.be)

[www.act-on-life.com](http://www.act-on-life.com)

### Formateurs :

**Christophe de Neckere** est psychologue spécialisé en coaching et thérapie cognitivo-comportementaux. Il est psychologue au sein du Centre Hospitalier Universitaire Tivoli et au sein du Centre de Thérapie Cognitive et Comportementale. Il est membre du Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT), il anime des formations et est superviseur en entretien motivationnel.

**Christophe Dierickx** est psychologue spécialisé en coaching et thérapie cognitivo-comportementaux. Il est psychologue en milieu carcéral et collaborateur externe de l'Université de Liège. Il a été représentant de l'AFDEM (Association Francophone de Diffusion de l'Entretien Motivationnel) en Belgique. Il anime des formations et est superviseur en entretien motivationnel.

Ils donnent cours dans différentes universités en Belgique et en France. Ils ont également créé ensemble l'association « ACT on Life » et sont co-auteurs d'un livre collectif paru en décembre 2011 : « Pleine conscience et acceptation » (De Boeck).